



Praktiline tehisintellekt

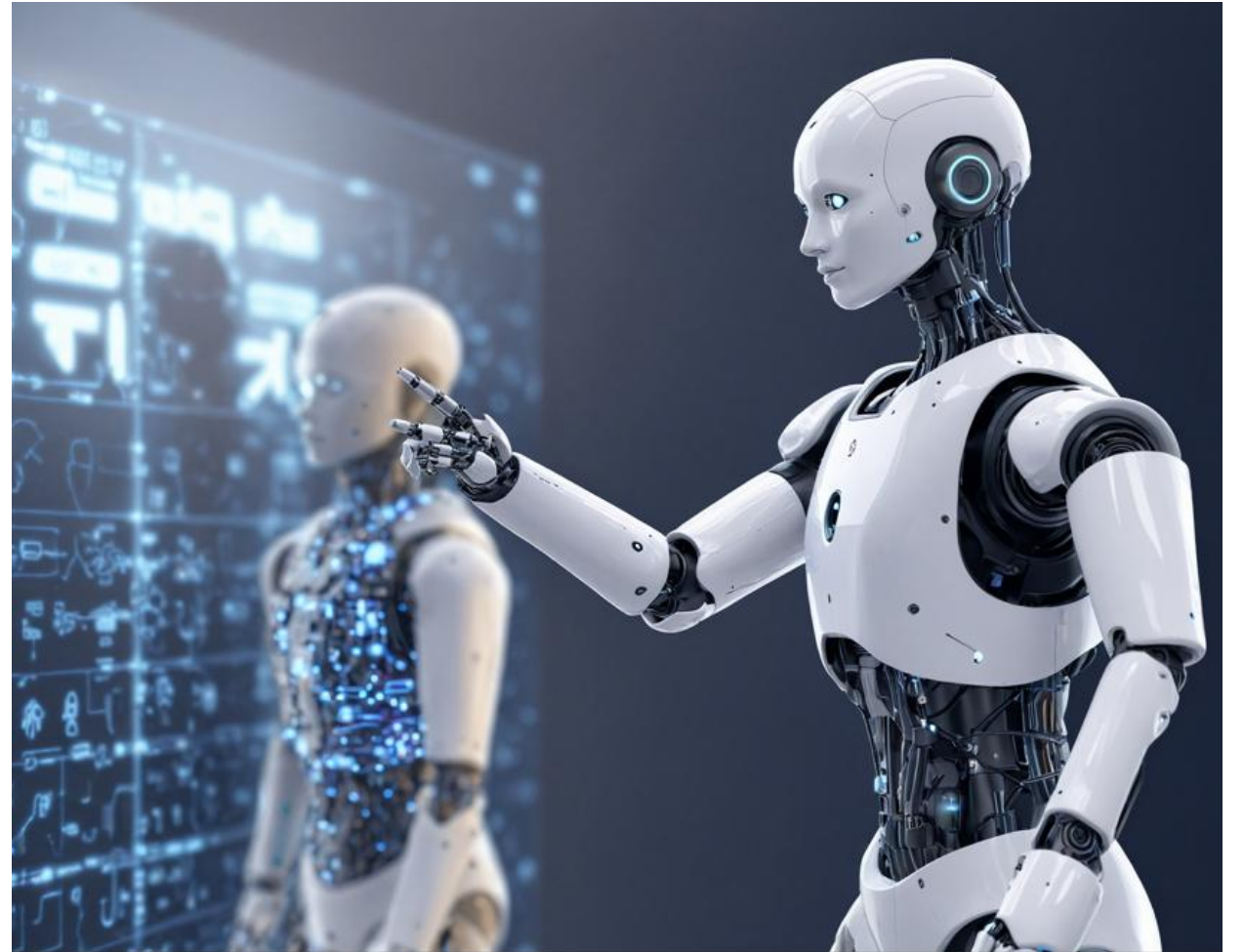
Eve Pohlak
2025

Tehisintellekt (TI) *Artificial Intelligence (AI)*

Tehisintellekt (AI) on arvutiteaduse haru ning kiiresti arenev teadus- ja tehnoloogia valdkond, mis võimaldab masinatel mõelda, õppida ja teha otsuseid, mis varem olid ainult inimese pädevuses ning täita ülesandeid, mida on siiani täitnud inimesed.

AI kasutab algoritme ja andmeanalüüsi, et simuleerida inimaju funktsioone – sealhulgas mõtlemist, õppimist, probleemide lahendamist ja otsuste tegemist. AI areng mõjutab kõiki eluvaldkondi, pakkudes uusi võimalusi, kuid tuues kaasa ka mitmeid riske ja väljakutseid.

Käsitlen käesolevas slaidimaterjalis AI kasutusvõimalusi ning murekohti, lahendusi erinevatele probleemidele, mitmeid funktsioone ja kasulikkust igapäevaelus, töös, õpingutes, samuti piiranguid ja eetilisi küsimusi ning tutvustan konkreetseid rakendusi.



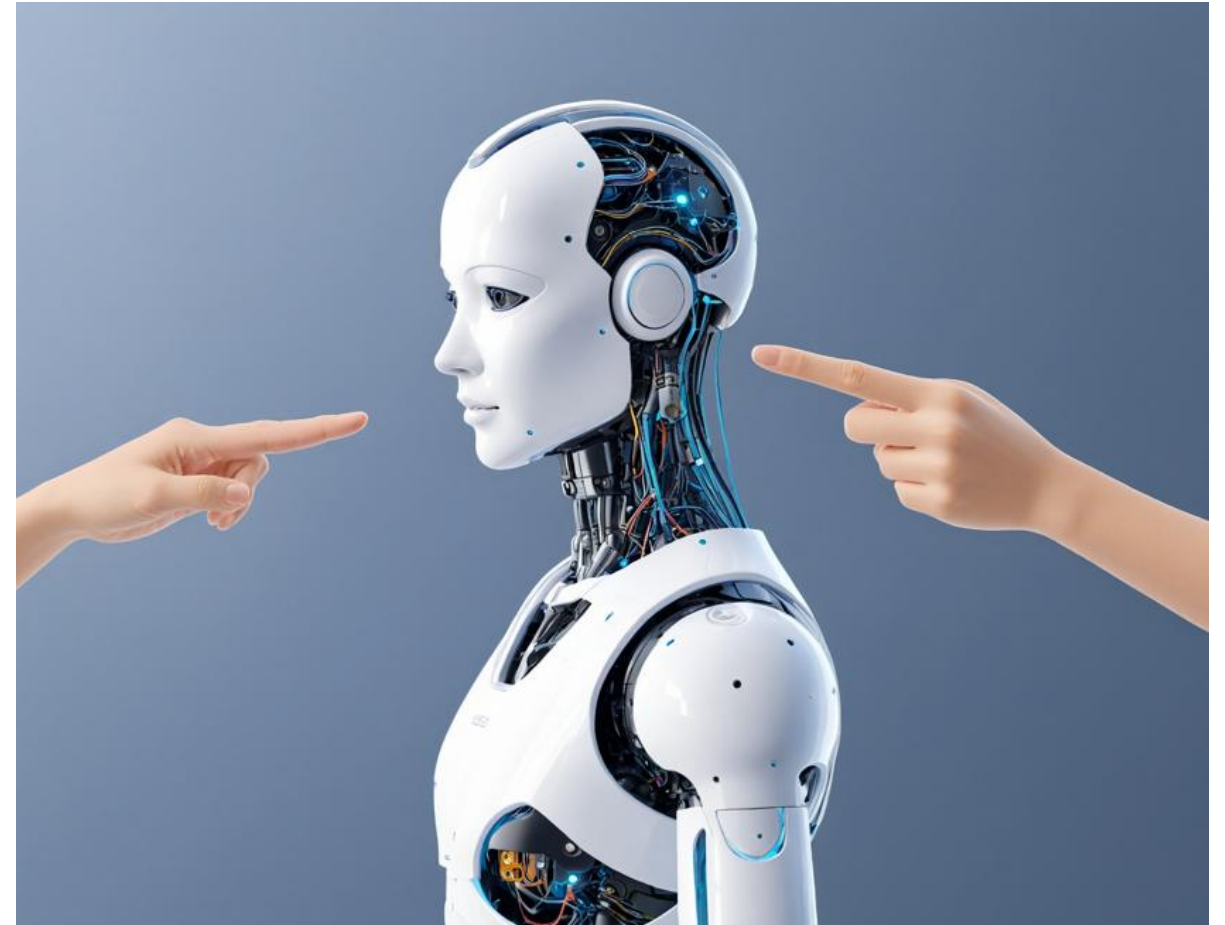
Tehisintellekt (TI) *Artificial Intelligence (AI)*

Kuidas alustada?

- Vali rakendusi, mis vastavad sinu igapäevaelu vajadustele.
- Alusta lihtsamatest asjadest ja liigu samm-sammult keerulisemate tööriistade juurde.
- Võid näiteks lasta AI-l koostada tekstidest tõlkeid ja kokkuvõtteid või proovida erinevaid toitumiserakendusi või ajaplaneerimise tööriistu.
- Hoolitse oma privaatsuse eest. Kasutades AI-tehnoloogiat, veendu, et tead, kuidas andmeid töödeldakse ning vajadusel seadista privaatsusvalikud.

AI saab olla suurepärase liitlane, et igapäevaelu lihtsamaks, mugavamaks ja produktiivsemaks muuta.

Õigete tööriistade valik ja teadlik kasutamine aitab AI enda kasuks tööle rakendada.



Tehisaru (AI) kasutamine. Võimalused

Isikupärastamine

Teenuste kohandamine individuaalsete eelistuste järgi



Automatiseerimine

Rutiinsete ülesannete ja tööprotsesside automatiseerimine vähendab inimtööjõu vajadust ning tõstab töö efektiivsust ja täpsust



Võimalused tervishoius

Aitab meditsiinilisel diagnoosimisel ja piltide analüüsimisel ning prognoosib haiguste kulgu. Samuti patsientide jälgimisel ja hooldusel.



Uued ideed

Genereerib ideid ja aitab leida erinevaid lahendusi.



Tõlkimine ja selgitamine

Tõlgib võõrkeelse teksti soovitud keelde. Selgitab küsitud valdkonda lihtsalt ja arusaadavalt.

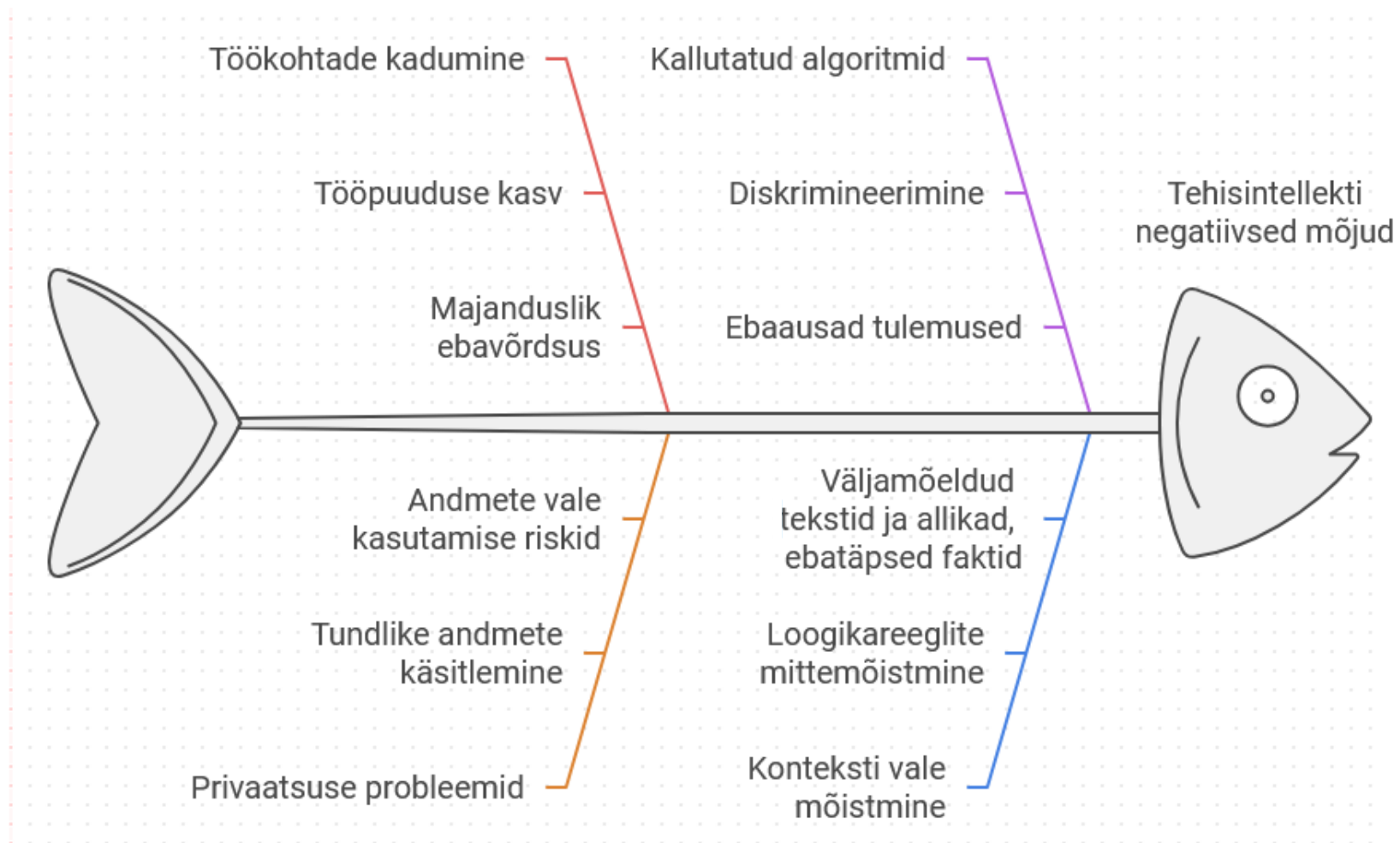


Andmete analüüs

Suudab programmeerida, arvutada ja andmeid analüüsida – koostab mahukast materjalist kokkuvõtte ja võimaldab sellest kiiresti ülevaate saada.



Tehisaru (AI) kasutamine. Ohud

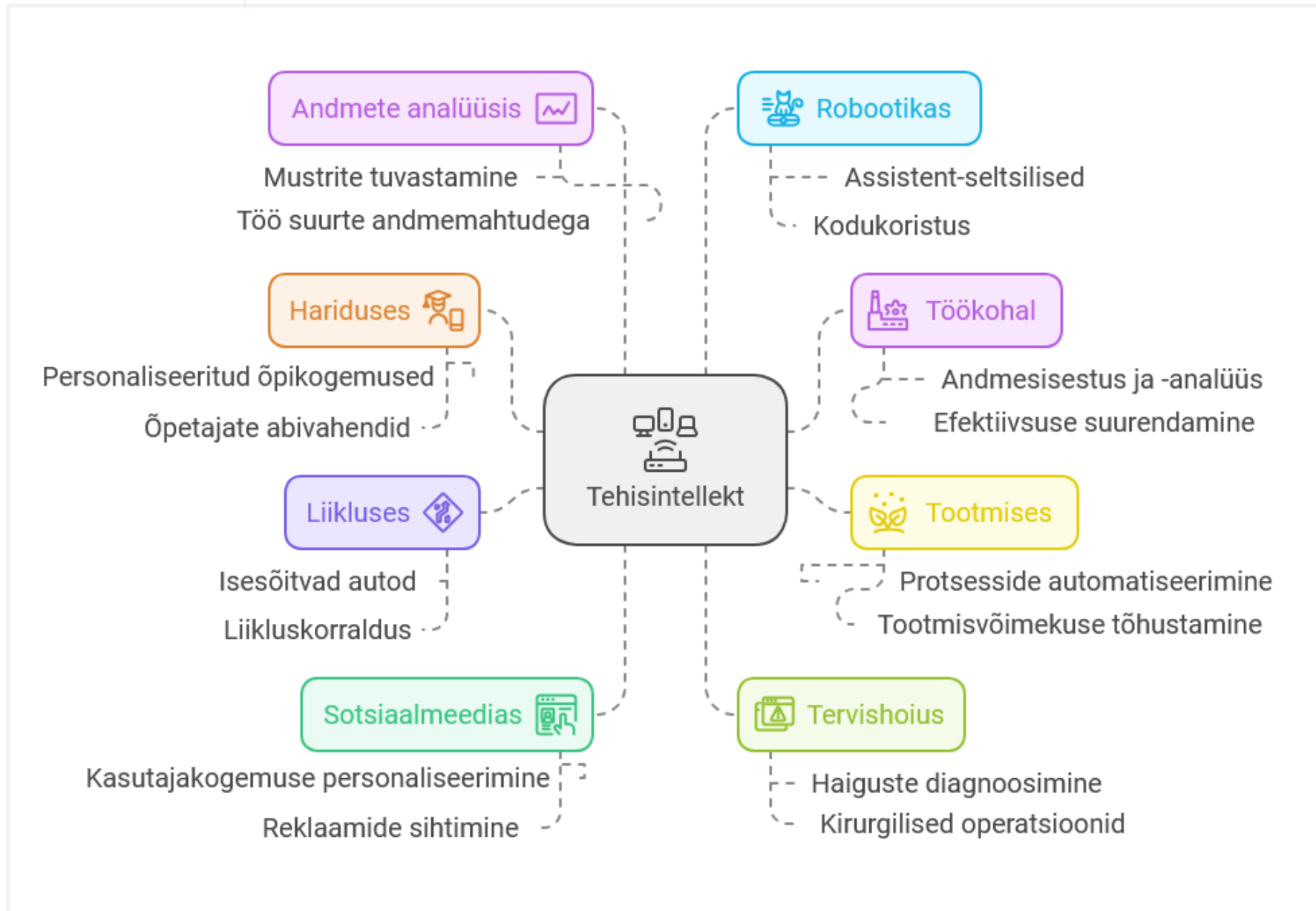


AI on nagu inimene – võib eksida ja kohati asju välja mõelda, et ennast targemana näidata.

Tehisaru (AI) kasutamine

AI igapäevaelus

- Tehisintellekti rakendused on meie igapäevaelu jäädavalt muutnud. Näiteks nutiseadmetes kasutatavad hääl-assistendid, nagu *Siri* ja *Google Assistant*, põhinevad AI-l. Need aitavad inimestel hallata igapäevaseid ülesandeid, nagu meeldetuletused, kõnede tegemine ja internetist info otsimine.
- AI saab aidata isiklike ülesannete haldamisel ja ajaplaneerimisel. AI-põhised kalendrirakendused (nt *Google Calendar* või *Microsoft Outlook*) aitavad automatiseerida ajaplaneerimist, pakkudes nutikat kohtumiste ajastamist ja ülesannete prioriseerimist. Need õpivad kasutaja harjumusi ning annavad soovitusi, et parandada ajakasutuse efektiivsust ja vähendada ülekoormust.
- Kasutades AI-põhiseid teenuseid, nagu *Amazon* või *eBay*, soovivad need tooteid, mis vastavad kasutaja ostuajaloole ja eelistustele ning aitavad leida täpselt seda, mida vaja, säästes aega ja vaeva.
- AI-põhised teenused on ka näiteks *Netflix* ja *Spotify*, mis pakuvad personaalset sisu, mis põhineb kasutaja eelnevatel valikutel.



AI ja inimestevaheline suhtlus

AI-põhised vestlusrobotid (*chatbotid*) ja klienditeeninduslahendused aitavad automatiseerida teenuseid, kuid samas võivad need vähendada inimeste vahelist suhtlust ja selle kvaliteeti ning soodustada isolatsiooni.

AI-põhised tõlketeenused, nagu *Google Translate*, on parandanud suhtlemisvõimalusi eri keelt kõnelevate inimeste vahel.

AI ja tõlkimine

Tõlkimise valdkonnas on tehisintellekt muutunud väga kasulikuks. Samuti aitab AI-keele töötlemine ettevõtetel automatiseerida oma globaalset suhtlust ja pakkuda täpsemaid tõlketeenuseid reaalajas.

AI ja loovus

Tehisintellekt võib samuti mängida rolli loovuse edendamisel, pakkudes uusi tööriistu kunstnikele, kirjanikele, muusikutele ja filmitegijatele.

Näiteks on olemas AI, mis suudab luua originaalseid kunstiteoseid või kirjutada laule.

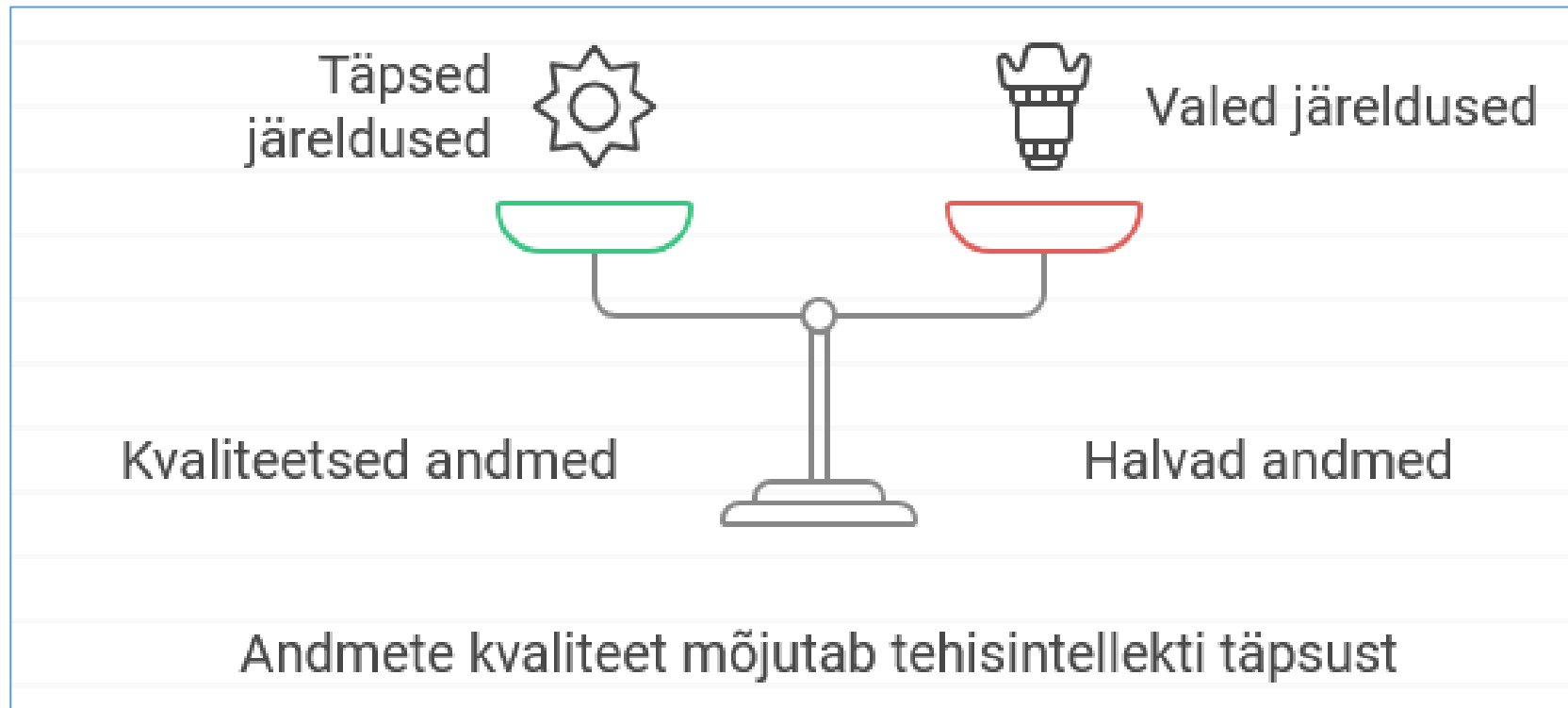
Samuti pakuvad AI-põhised tarkvarad muusikateoste ja kirjutiste analüüsi, aidates loovatel inimestel leida uusi inspiratsiooniallikaid ja täiustada oma tööprotsesse.



Tehisaruga (AI) seotud mõttekohad

AI piirangud ja ettearvamatud tagajärjed

Kuigi tehisintellektil on tohutu potentsiaal, kaasnevad sellega ka piirangud ja ohud. AI süsteemide täpsus sõltub andmete kvaliteedist, mille põhjal neid treenitakse. Halvasti või ebaõigesti valitud andmed võivad viia valede järelduste ja otsusteni.



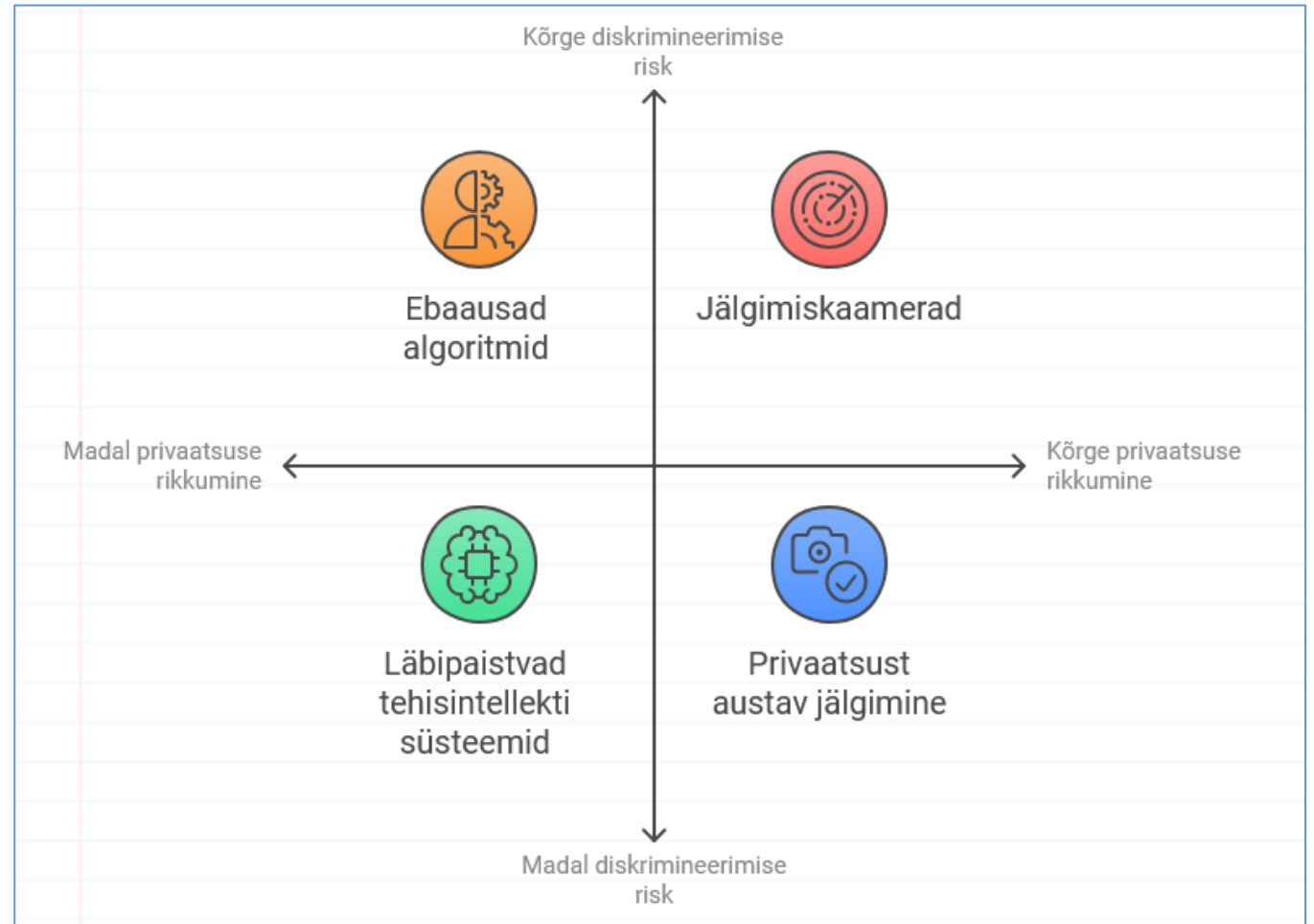
Tehisaruga (AI) seotud mõttekohad

Eetilised küsimused AI arendamisel

Tehisintellekti arendamine tõstatab mitmeid eetilisi küsimusi.

Üks suurimaid muresid on AI kasutamine inimeste jälgimiseks (tehisintellektiga varustatud kaamerad on juba laialdaselt kasutusel avalikes kohtades) ja sellest tulenev privaatsuse rikkumine.

Samuti tekib küsimus, kuidas tagada, et AI ei levitaks inimeste vastu diskrimineerivat või ebaausat infot.



Tehisaruga (AI) seotud mõttekohad

Tehisintellekti seadusandlus ja reguleerimine

Tehisintellekti kiire areng on toonud esile vajaduse regulatsioonide ja seadusandlike raamistike osas, mis tagaksid AI vastutustundliku ja eetilise kasutamise. Näiteks Euroopa Liit on juba võtnud kasutusele tehisintellekti strateegia, mis keskendub AI ohutusele, usaldusväärsele ja läbipaistvusele. Samuti arutatakse, kuidas reguleerida AI kasutamist sõjanduse ja relvastumisega seotud süsteemides, et vältida nende väärkasutust.

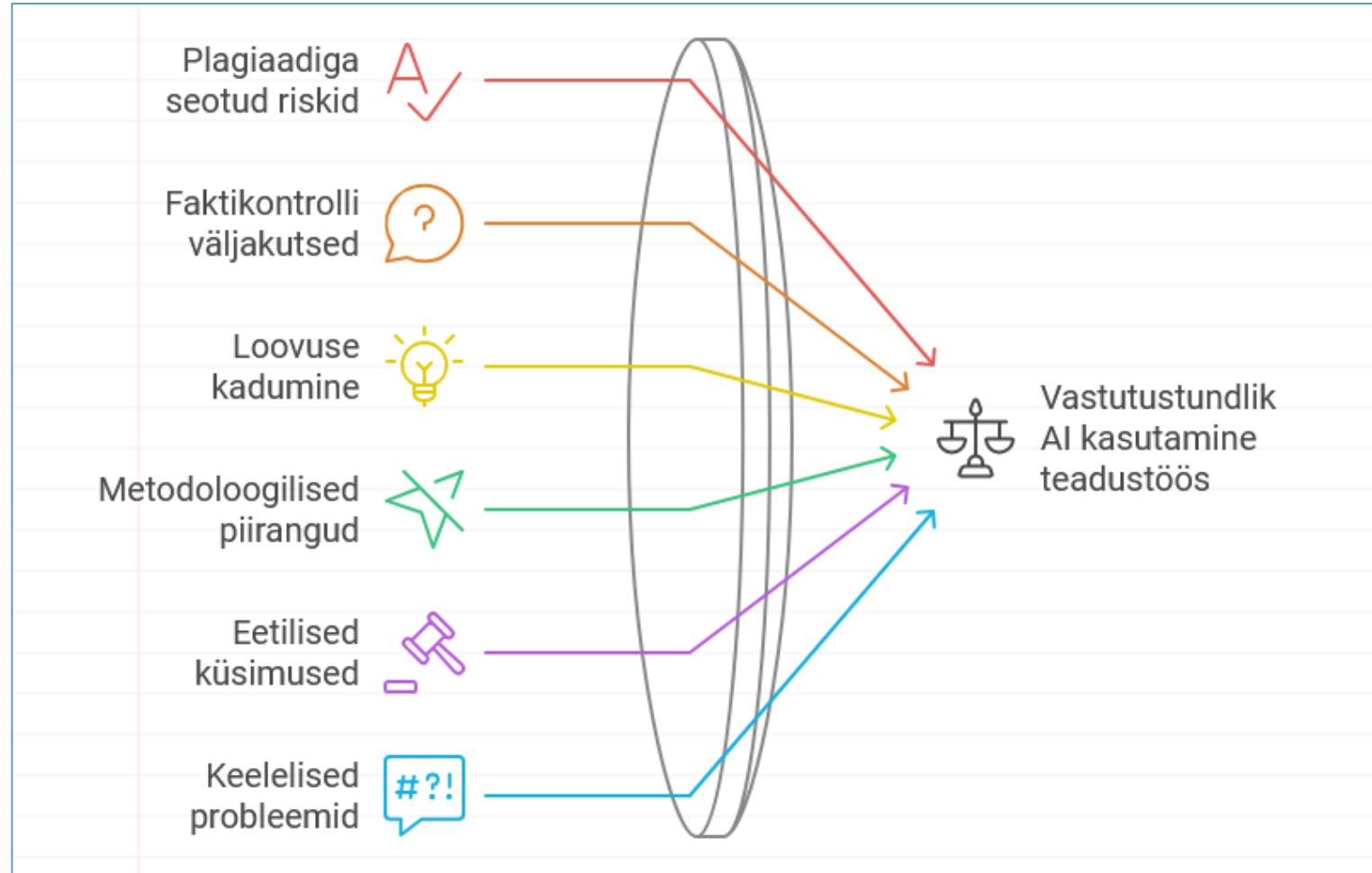


Tehisaru (AI) kasutamine. Võimalused teadustöö tegemisel



On oluline, et AI-d kasutataks toetava vahendina, mitte peamise allikana, ning et oleks tagatud töö originaalsus ja eetilisus.

Tehisaru (AI) kasutamine. Ohud teadustöö tegemisel



Teadustöö tegemisel on oluline, et te töotaksite iseseisvalt ja arendaksite oma teadmisi ja oskusi.
AI-d võib kasutada abivahendina, kuid see ei saa olla peamine allikas.

Tehisaru (AI) kasutamine. Ohud

AI kasutamine teadustöös võib olla problemaatiline mitmel põhjusel:

Plagiaat: AI genereeritud sisu võib olla sarnane teiste allikatega, mis võib viia plagiadikahtlusteni, kui seda ei viidata korralikult.

Faktikontroll: AI ei pruugi alati esitada täpset või ajakohast teavet.

Valeandmete kasutamine kahjustab nii teadustöö kvaliteeti kui ka selle autori mainet.

Kreatiivsus ja originaalsus: Liigne tuginemine AI-le võib vähendada teie enda mõtlemisprotsessi ja loovust, mis on teadustöö olulised komponendid.

Metoodika ja analüüs: AI ei saa asendada süvitsi minevat analüüsi ja metoodilist lähenemist, mis on vajalik teadustöö usaldusväärsuse tagamiseks.

Eetilised küsimused: AI kasutamine võib tekitada küsimusi, mis puudutavad teadusuuringute eetikat ja autoriõigusi.

Keelilised küsimused: AI teeb otsetõlkeid ega tunne paljudel juhtudel ära kõnekäände ega mõtteid, mida sõnad edastavad – ta ei suuda veel arvestada teksti kui terviku mõtet.

Võib tõlkida valesti ja kasutada ebaloomulikku või kohmakat sõnastust.

Ka õige ajavormi leidmisega võib AI hätta jääda.

Kasutatud allikad: AI võib viidata allikale/artiklile/DOI-le, mida tegelikkuses ei eksisteeri ega ole kunagi avaldatud.

Teadustöö tegemisel on oluline, et te tötaksite iseseisvalt ja arendaksite oma teadmisi ja oskusi.

AI-d võib kasutada abivahendina, kuid see ei saa olla peamine allikas.

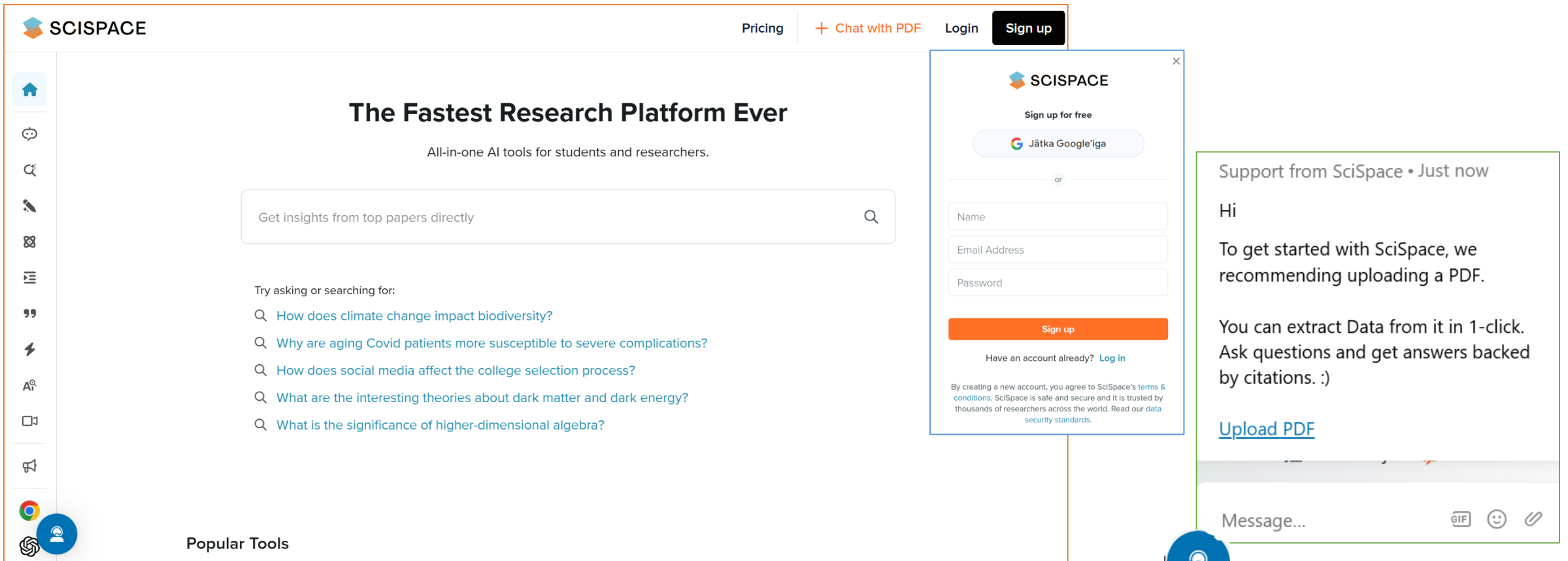
Tehisaru (AI) praktiline kasutamine. *Scispace*

 SCISPACE <https://typeset.io>

Scispace toetab teadusartiklite leidmist ja haldamist, pakkudes kohandatud otsingumootorit ja võimalust analüüsida PDF formaadis dokumente/artikleid.

Kasutajad saavad luua ja jagada publikatsioone reaalajas, mis võimaldab kaaslastega koostööd teha.

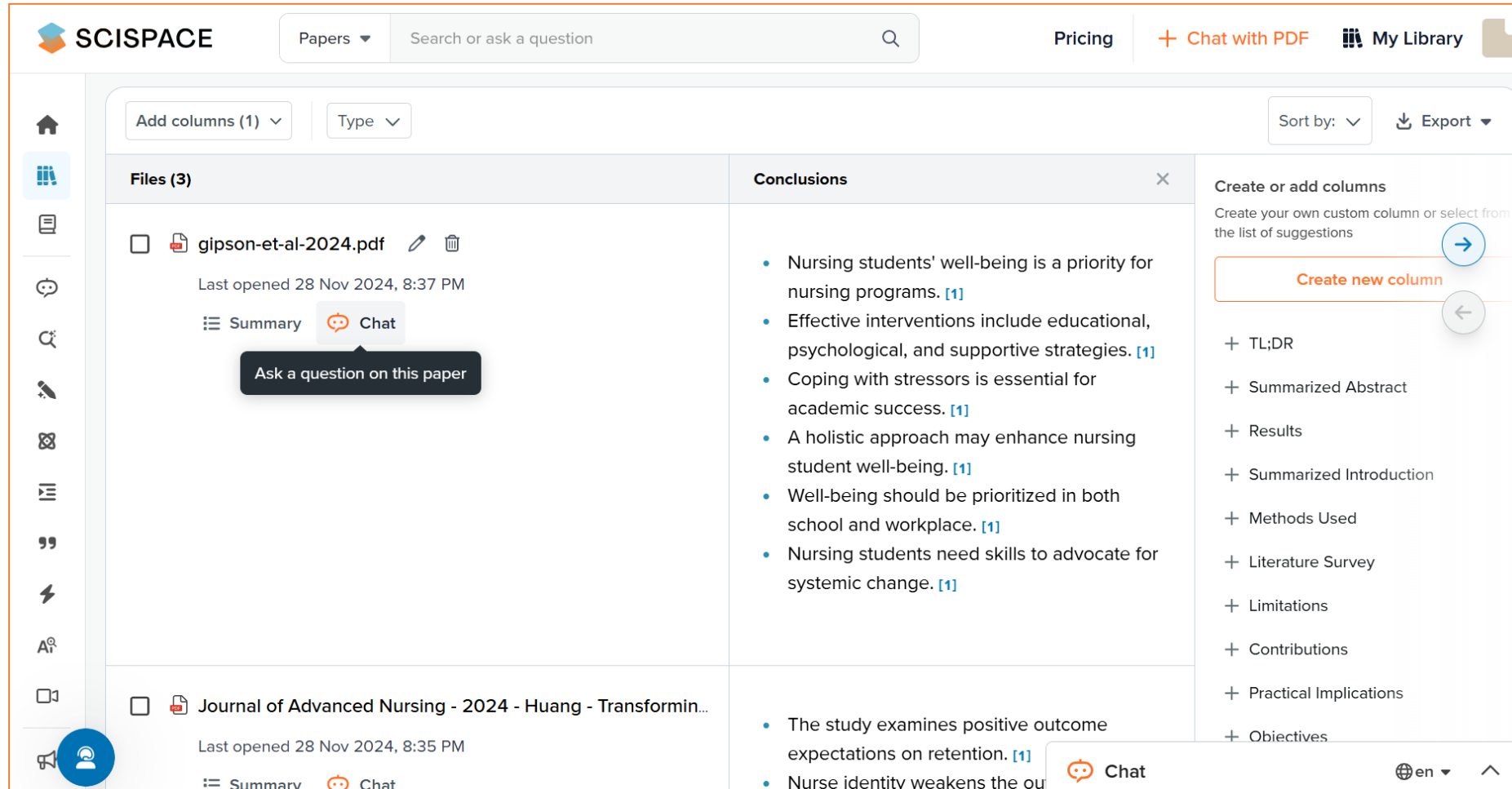
Platvorm pakub ka tööriistu teaduslike andmete analüüsimiseks ja visualiseerimiseks.



The screenshot displays the Scispace website interface. At the top, there is a navigation bar with the Scispace logo, 'Pricing', '+ Chat with PDF', 'Login', and a 'Sign up' button. The main content area features the headline 'The Fastest Research Platform Ever' and the subtext 'All-in-one AI tools for students and researchers.' Below this is a search bar with the placeholder text 'Get insights from top papers directly'. A list of suggested search queries is provided, including 'How does climate change impact biodiversity?' and 'Why are aging Covid patients more susceptible to severe complications?'. A 'Popular Tools' section is visible at the bottom left. A sign-up modal is open on the right, titled 'SCISPACE Sign up for free', with options to 'Jätka Google'iga' or to enter 'Name', 'Email Address', and 'Password' manually. A 'Sign up' button is present in the modal. A chat window is overlaid on the bottom right, showing a message: 'Support from SciSpace • Just now Hi To get started with SciSpace, we recommending uploading a PDF. You can extract Data from it in 1-click. Ask questions and get answers backed by citations. :) Upload PDF' and a 'Message...' input field with icons for GIF, emojis, and attachments.

Vaata tutvustavat videot https://www.youtube.com/watch?v=P0XwMP_GXrw

Tehisaru (AI) praktiline kasutamine. *Scispace*



The screenshot displays the Scispace web application interface. At the top, there is a navigation bar with the Scispace logo, a search bar, and options for Pricing, Chat with PDF, and My Library. The main workspace is divided into three sections: Files, Conclusions, and a column creation menu.

Files (3): The first file is 'gipson-et-al-2024.pdf', last opened on 28 Nov 2024 at 8:37 PM. It has options for Summary and Chat. A tooltip above the Chat icon says 'Ask a question on this paper'. The second file is 'Journal of Advanced Nursing - 2024 - Huang - Transformin...', last opened on 28 Nov 2024 at 8:35 PM, also with Summary and Chat options.

Conclusions: This section displays AI-generated bullet points for the selected paper. For 'gipson-et-al-2024.pdf', the conclusions are:

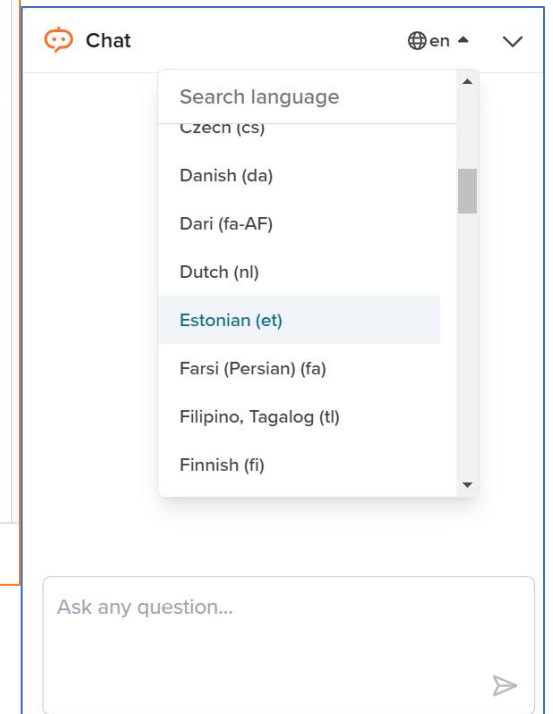
- Nursing students' well-being is a priority for nursing programs. [1]
- Effective interventions include educational, psychological, and supportive strategies. [1]
- Coping with stressors is essential for academic success. [1]
- A holistic approach may enhance nursing student well-being. [1]
- Well-being should be prioritized in both school and workplace. [1]
- Nursing students need skills to advocate for systemic change. [1]

 For the 'Journal of Advanced Nursing' paper, the conclusions are:

- The study examines positive outcome expectations on retention. [1]
- Nurse identity weakens the ou...

Create or add columns: A sidebar menu allows users to create custom columns or select from suggestions:

- TL;DR
- Summarized Abstract
- Results
- Summarized Introduction
- Methods Used
- Literature Survey
- Limitations
- Contributions
- Practical Implications
- Obiectives



The chat interface is shown in a separate window. It features a search language dropdown menu with the following options:

- Czeen (cs)
- Danish (da)
- Dari (fa-AF)
- Dutch (nl)
- Estonian (et)** (highlighted)
- Farsi (Persian) (fa)
- Filipino, Tagalog (tl)
- Finnish (fi)

 Below the menu is a text input field with the placeholder 'Ask any question...' and a send button.

Tehisaru (AI) praktiline kasutamine. *Scispace*

The screenshot displays the Scispace web application interface. At the top, the Scispace logo is on the left, and navigation options like 'Papers', 'Get insights from top papers directly', 'Pricing', 'Chat with PDF', and 'My Library' are on the right. The main content area shows a PDF document titled 'gipson-et-al-2024.pdf' with tabs for 'PDF file' and 'Summary'. A search bar with the text 'Explain math & table' is visible. The document text discusses well-being in nursing students, mentioning the Merriam-Webster dictionary and a study by Juanamasta et al. (2022). A 'Copilot' chat window is open on the right, displaying a message: 'Here are some related papers: 1. A scoping review to understand the effectiveness of linking schemes from healthcare providers to community resources to improve the health and well-being of people with long-term conditions. Christian Blickem+4 others • 2015, Health & Social Care in The Community'. A context menu is overlaid on the document, listing actions: 'Explain text', 'Summarize', 'Get Related papers', 'Highlight', and 'Save to notebook'.

Home / My Library / Artiklid / gipson-et-al-2024.pdf

PDF file Summary NEW

Explain math & table 100%

ais and societies. The Merriam-Webster (n.d.) dictionary describes well-being as “the state of being happy, healthy, or prosperous.” In the Holistic Nursing Scope and Standards of Practice (American Holistic Nurses Association [AHNA], 2019), well-being is defined as harmonious feelings, self-acceptance, and the ability of persons to reach their optimum capability. There is no consensus around a single definition of well-being. Still, there is general agreement regarding well-being, which includes the presence of positive emotions and moods (e.g., contentment and happiness), the absence of negative emotions (e.g., depression and anxiety), satisfaction with life, fulfillment, and positive functioning (WHO, 2022b). For this study, well-being was conceptualized as the presence of positive emotions.

The Future of Nursing 2020–2030 report identifies well-being among nurses, individuals, and communities as a key area for strengthening nursing (National Academies of Sciences, Engineering and Medicine, 2021). Understanding well-being and factors that impact the well-being of populations is essential, along with the health and well-being of nurses that starts in nursing school. “The health and well-being of nurses influence the quality, safety, and cost of the care they provide, as well as organizations and systems of care” (National Academies of Sciences, Engineering and Medicine, 2021, p. 12). Therefore, nursing programs can provide an environment supportive of the health and well-being of nursing students and implement evidence-based interventions. Nurses begin the journey of health for themselves as they begin the student role and care for others. The need to prioritize health and well-being for nursing students is evident in a recent publication from the American

et al. (2022) revealed 56% of students reported worsening health since starting nursing school, and targeted interventions to increase self-compassion, happiness, and life satisfaction may be necessary to address well-being. A student’s perceptions about health could influence the practice of health-promoting behaviors, and those behaviors influence well-being (Kim & Kim, 2018).

In January 2022, the authors conducted an exploratory search for extant scoping reviews of student well-being in nursing school. While examining search results, a scoping review by Juanamasta et al. with a publication date of March 2022 was discovered. This review adds to the work of Juanamasta et al. (2022) focusing on interventions addressing well-being and healthy lifestyles in nursing students.

Method

Aim

The aim of this scoping review was to intervention studies related to well-being healthy lifestyles in nursing students to research gaps in the literature for future res

Review Method

This review followed the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Extension for Scoping Reviews (PRISM checklist (Tricco et al., 2018) and The Briggs Institute (JBI), JBI Manual for Literature Synthesis (Aromataris & Munn, 2020).

Copilot en

Standard High Quality

9:21 PM

Here are some related papers:

1. A scoping review to understand the effectiveness of linking schemes from healthcare providers to community resources to improve the health and well-being of people with long-term conditions.
Christian Blickem+4 others • 2015, Health & Social Care in The Community

Explain text

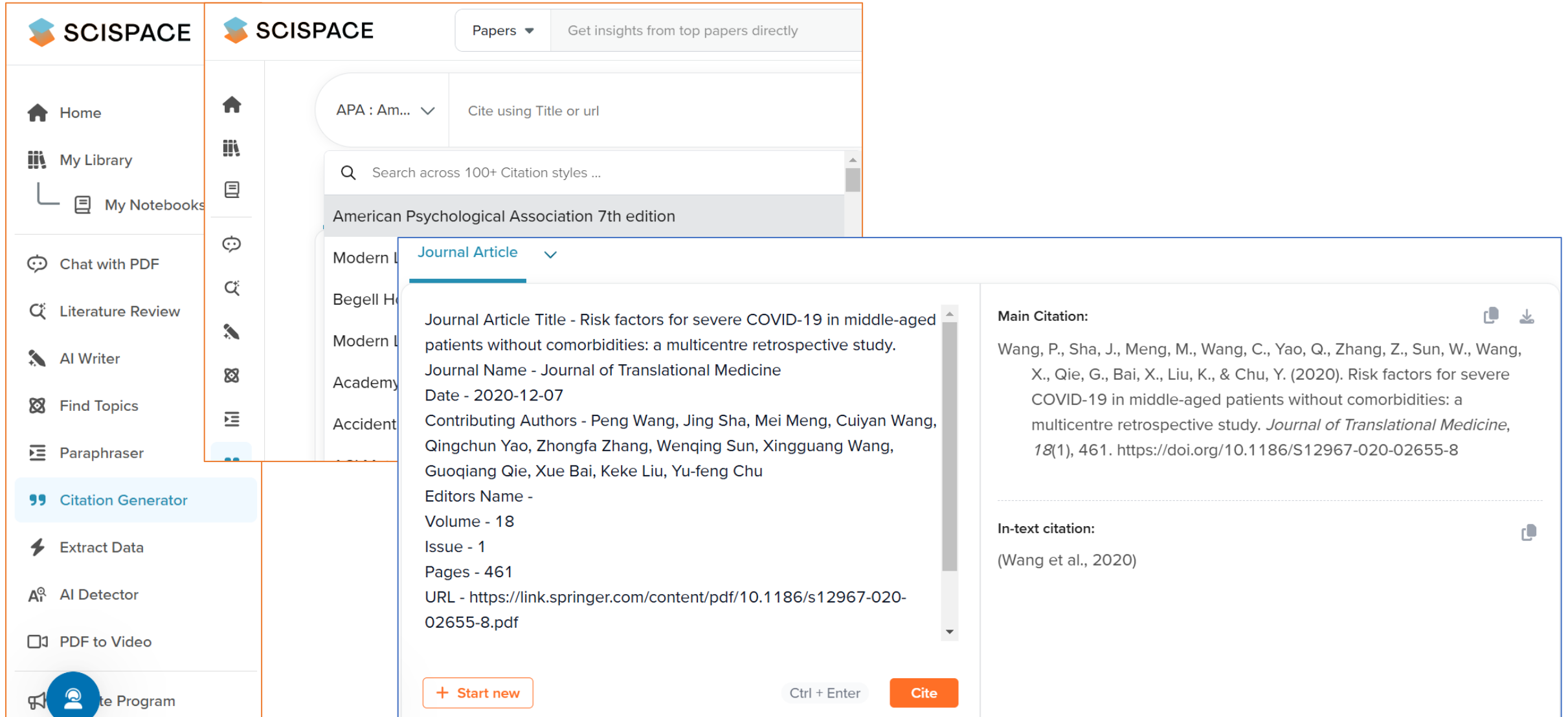
Summarize

Get Related papers

Highlight

Save to notebook

Tehisaru (AI) praktiline kasutamine. *Scispace*



The screenshot displays the Scispace Citation Generator interface. On the left is a navigation sidebar with options like Home, My Library, My Notebooks, Chat with PDF, Literature Review, AI Writer, Find Topics, Paraphraser, Citation Generator (highlighted), Extract Data, AI Detector, PDF to Video, and a Profile Program. The main area shows a search for 'American Psychological Association 7th edition' and a selected 'Journal Article' entry. The article details include the title 'Risk factors for severe COVID-19 in middle-aged patients without comorbidities: a multicentre retrospective study', journal name 'Journal of Translational Medicine', date '2020-12-07', authors 'Peng Wang, Jing Sha, Mei Meng, Cuiyan Wang, Qingchun Yao, Zhongfa Zhang, Wenqing Sun, Xingguang Wang, Guoqiang Qie, Xue Bai, Keke Liu, Yu-feng Chu', volume '18', issue '1', and pages '461'. The URL is 'https://link.springer.com/content/pdf/10.1186/s12967-020-02655-8.pdf'. The citation is shown in both 'Main Citation' and 'In-text citation' formats. A 'Cite' button is visible at the bottom right.

SCISPACE Papers ▾ Get insights from top papers directly

APA : Am... ▾ Cite using Title or url

Search across 100+ Citation styles ...

American Psychological Association 7th edition

Modern L
Begell H
Modern L
Academy
Accident

Journal Article ▾

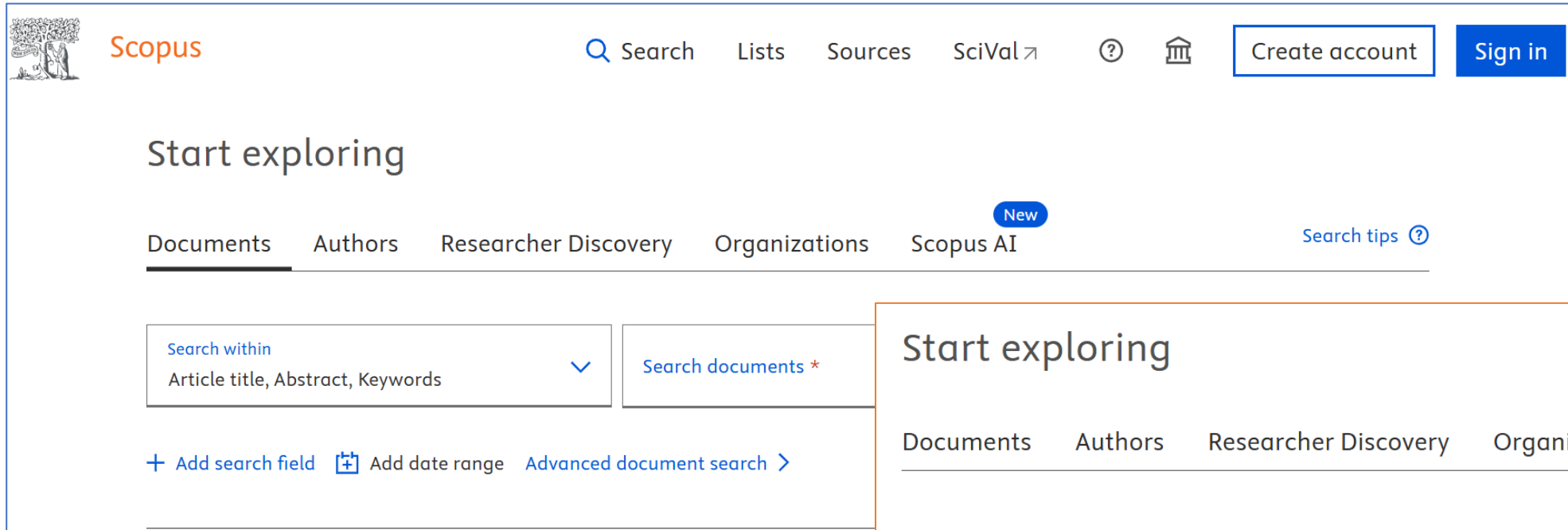
Journal Article Title - Risk factors for severe COVID-19 in middle-aged patients without comorbidities: a multicentre retrospective study.
Journal Name - Journal of Translational Medicine
Date - 2020-12-07
Contributing Authors - Peng Wang, Jing Sha, Mei Meng, Cuiyan Wang, Qingchun Yao, Zhongfa Zhang, Wenqing Sun, Xingguang Wang, Guoqiang Qie, Xue Bai, Keke Liu, Yu-feng Chu
Editors Name -
Volume - 18
Issue - 1
Pages - 461
URL - https://link.springer.com/content/pdf/10.1186/s12967-020-02655-8.pdf

Main Citation: Wang, P., Sha, J., Meng, M., Wang, C., Yao, Q., Zhang, Z., Sun, W., Wang, X., Qie, G., Bai, X., Liu, K., & Chu, Y. (2020). Risk factors for severe COVID-19 in middle-aged patients without comorbidities: a multicentre retrospective study. *Journal of Translational Medicine*, 18(1), 461. https://doi.org/10.1186/S12967-020-02655-8

In-text citation: (Wang et al., 2020)

+ Start new Ctrl + Enter Cite

Tehisaru (AI) praktiline kasutamine. *Scopus AI*

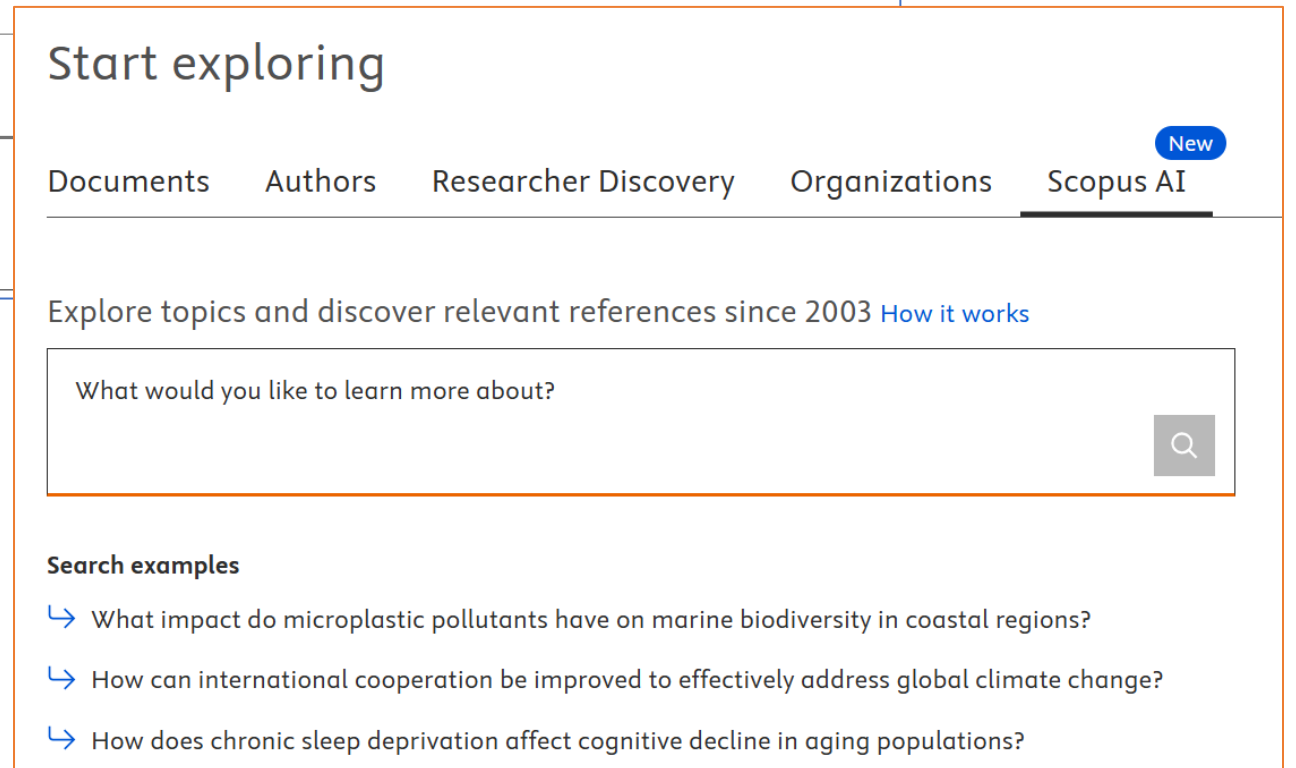


The screenshot shows the Scopus website interface. At the top left is the Scopus logo. To its right are navigation links: Search, Lists, Sources, SciVal, a help icon, a library icon, a 'Create account' button, and a 'Sign in' button. Below the navigation is the heading 'Start exploring'. Underneath are tabs for 'Documents', 'Authors', 'Researcher Discovery', 'Organizations', and 'Scopus AI' (which has a 'New' badge). To the right of these tabs is a 'Search tips' link. Below the tabs is a search input area with a dropdown menu labeled 'Search within' containing 'Article title, Abstract, Keywords'. To the right of this is a search button labeled 'Search documents *'. Below the search area are links for '+ Add search field', '+ Add date range', and 'Advanced document search >'. The entire screenshot is enclosed in a blue border.

Copilot steps:

- Creating a plan to answer your query
- Performing natural language search
- Performing keyword search
- Generating summary

Vaata tutvustavat videot <https://youtu.be/fL7IK49FLNA>



The screenshot shows the Scopus AI search interface. At the top is the heading 'Start exploring'. Below it are tabs for 'Documents', 'Authors', 'Researcher Discovery', 'Organizations', and 'Scopus AI' (which has a 'New' badge). Below the tabs is the text 'Explore topics and discover relevant references since 2003' followed by a 'How it works' link. Below this is a search input field with the placeholder text 'What would you like to learn more about?' and a search icon. Below the search field is the heading 'Search examples' followed by three example queries, each preceded by a blue arrow icon: 'What impact do microplastic pollutants have on marine biodiversity in coastal regions?', 'How can international cooperation be improved to effectively address global climate change?', and 'How does chronic sleep deprivation affect cognitive decline in aging populations?'. The entire screenshot is enclosed in an orange border.

ChatGPT-le sisendite (*Prompts*) andmine

ChatGPT ise ütleb:

Sa saad mulle esitada väga erinevaid küsimusi ja *prompte*, sõltuvalt sellest, mida vajad.

Näiteks:

1. ****Teadmised ja selgitused****:

- "Mis on kvantfüüsika?"
- "Kuidas töötab päikesepaneel?"
- "Mis on maailmavaade ja kuidas see inimese elu mõjutab?"

2. ****Loomingulised ja kirjutamise ülesanded****:

- "Kirjuta lühike jutt teemal 'linn, kus ajalugu tuleb ellu'."
- "Aita mul koostada reklaamtekst toote jaoks."

3. ****Keel ja tõlge****:

- "Tõlgi järgmine lause inglise keelde: 'Ma armastan lugeda raamatuid.'"
- "Kuidas öelda prantsuse keeles 'Tere hommikust!'?"

4. ****Ajalugu ja kultuur****:

- "Kes olid Eesti iseseisvuse taastamise võtmeisikud?"
- "Kuidas on erinevad kultuurid käsitletud armastuse ja suhete teemat?"

Prompt – AI-le antav sisend (käsklus), mille põhjal AI koostab väljundi (vastus).

Korrektne ja viisakas küsimus annab korrektse ja viisaka vastuse – AI kasutab vastamisel sisendiga samalaadset keelekasutust.

„Palun“ ja „tänan“ on ka AI-ga suheldes igati omal kohal 😊

...jätkub järgmisel slaidil

5. ****Tehnoloogia ja teadus****:

- "Kuidas töötab masinõpe?"
- "Mis on tehisintellekti ja inimkonna tulevik?,"

6. ****Elu nõuanded ja arutlused****:

- "Kuidas tulla toime stressiga?"
- "Milliseid harjumusi võiks arendada, et elada õnnelikumalt?"

7. ****Matemaatika ja probleemide lahendamine****:

- "Kuidas lahendada lineaarne võrrand?"
- "Mis on diferentseerimine ja kuidas see töötab?"

8. ****Isiklikud mõtted ja arutelud****:

- "Kuidas mõista ja analüüsida oma elu eesmärke?"
- "Mida tähendab olla rahulolev ja kuidas seda saavutada?,"

Kui sul on mõni kindel teema või küsimus, ära pelga küsida!

Kui minu vastusest aru ei saa, siis võiksid küsida täpsustusi või selgitusi. Näiteks:

****"Kas sa saad seda selgitada lihtsamalt?"****

****"Mis täpselt tähendab see sõna/lausung?"****

****"Kas sa saad tuua näite selle kohta?"****

****"Kas sa võiksid oma vastust rohkem lahti seletada?"****

Need küsimused aitavad mul mõista, mida sa täpselt tahad teada ja ma saan oma vastust vastavalt kohendada.

Sisendit saab anda ka eesti keeles, kuid sel juhul AI tõlgib selle inglise keelde, koostab inglise keeles vastuse ja tõlgib tagasi eesti keelde, milles annab väljundi.

Seega – vältimaks mõtte tõlkes kaduma minekut, on võimalusel mõistlikum sõnastada sisend inglise keeles.

Soovitus: ära jaga AI-ga infot, mida Sa avalikult (näiteks Facebookis) ja võõrastega ei oleks nõus jagama. Ei saa kindel olla, kuhu ja kellele Sinu sisestatud info edasi võib liikuda.

ChatGPT-le sisendite (*Prompts*) koostamine

Prompti põhistruktuur:

Tegutsedes kui [ROLL], täida [ÜLESANNE] vormis [FORMAAT].



Tegutse kui [ROLL]:

- Turundaja
- Reklaamija
- Mõtteviisi treener
- Enim müüdnud autor
- Terapeut
- Veebidisainer
- Ajakirjanik
- Leiutaja
- Finantsjuht
- Copywriter
- Prompti insener
- Raamatupidaja
- Advokaat
- Analüütik
- Kummituskirjanik
- Projekti juht

Loo [ÜLESANNE]:

- Pealkiri
- Artikkel
- Essee
- Raamatu ülevaade
- E-posti järjestus
- Sotsiaalmeedia postitus
- Toote kirjeldus
- Kaaskiri
- Blogipostitus
- SEO märksõnad
- Kokkuvõte
- Video stsenaarium
- Retsept
- Müügitekst
- Analüüs
- Reklaamitekst

Kuva kui [FORMAAT]:

- Tabel
- Nimekiri
- Kokkuvõte
- HTML
- Kood
- Arvutustabel
- Graafikud
- CSV fail
- Lihttekst
- JSON
- RTF (Rikkalik tekstiformaat)
- PDF
- XML
- Markdown
- Gantti diagramm
- Sõnapilv

ChatGPT-le käskluste (Prompts) koostamine

Käskluse struktuuri ülesehituse näide lihtsama ülesande puhul:

Näidis-prompt: *"Kirjuta 5-punktiline nimekiri, kuidas parandada une kvaliteeti. Kasuta lihtsat keelt ja tee vastus kergesti loetavaks.,"*

Näidis-prompt:

"Kirjuta lühike motivatsioonikõne meeskonnale, mida esitatakse aastakoosolekul. Kõne peaks keskenduma meeskonnatööle ja innovatsiooni väärtustamisele. Jaga see kolmeks osaks: avasõnad, põhisisu ja kokkuvõte. Kasuta sooja ja positiivset tooni."

- **Sissejuhatus** – eesmärgi selgitus või ülesande kirjeldus; taustinfo või lisadetailid, mis selgitavad, millises olukorras vastust kasutatakse.

Näiteks: „Kirjuta kokkuvõtte teemal“ ; „Loo motivatsioonikõne, mis inspireerib meeskonda saavutama kõrgeid tulemusi.“

- **Kontekst** – taustteave, mis aitab ülesannet paremini mõista.

Näiteks: „Eeldame, et tegemist on algajatele mõeldud juhendiga.“ ; „Kõne toimub aastakoosolekul, kus tunnustatakse saavutusi.“

- **Spetsiifika** – detailid või piirangud, mis suunavad vastust; erisoovid või nõuded vastuse sisu osas.

Näiteks: „Kasuta lihtsat keelt ja väldi keerulisi termineid.“ ; „Keskendu meeskonnatöö tähtsusele ja innovatsiooni väärtustamisele.“

- **Formaadi nõuded** – kirjelda, millises vormis peab vastus olema ning millise ülesehitusega.

Näiteks: „Vasta punktide kaupa või esita tulemused tabeli vormis.“ ; „Kirjuta see kolmes lõigus: avasõnad, põhisisu ja kokkuvõte.“

- **Näited** (valikuline) – lisa näide/näited, mis aitavad täpsustada oodatavat vastust või juhis, millist stiili või ülesehitust järgida.

Näiteks: „Esimene samm on“ ; alusta lausega: „Koos oleme saavutanud midagi erakordset.“

- **Lisainfo** – erisoovid, täiendavad juhised või olulised punktid, mida tuleks arvesse võtta.

Näiteks: „Vasta maksimaalselt 150 sõnaga.“ ; „Välgi formaalset tooni ja hoia kõne positiivse ja innustavana.“

ChatGPT-le käskluste (Prompts) koostamine

Käskluse struktuuri ülesehituse näide keerulisema ülesande puhul:

Näidis-prompt:

"Kirjuta põhjalik juhend tehisintellekti kasutamise kohta klienditoe automatiseerimiseks. Keskendu kolmele erinevale lahendusele: chatbot, andmeanalüütika ja e-kirjade klassifitseerimine. Kasuta jaotust alapealkirjadega, lisa konkreetseid näiteid ning jaga juhend kolme kategooriasse. Kui võimalik, viita usaldusväärsetele uuringutele."

Näidis-prompt:

"Koosta loov turundusplaan käsitööna valmistatud küünalde ettevõttele, keskendudes Instagrami ja TikToki strateegiatele. Plaanis peaks olema kolm osa: algsed sammud toodete nähtavuse suurendamiseks, keskmise ajahorisondi eesmärgid ja pikaajalised strateegiad. Ole loov ja paku välja uuenduslikke lahendusi, kuid väldi kallite reklaamikampaaniate soovitamist. Kui võimalik, lisa statistikat ja viited turundustrendidele."

- **Sissejuhatus** – eesmärgi selgitus või ülesande kirjeldus; täpne ülesande sõnastus, mis määratleb konkreetse tegevuse.

Näiteks: „Loo tehniline juhend tehisintellekti rakendamiseks.“ ; „Loo loov turundusplaan väikeettevõttele.“

- **Kontekst** – üksikasjalik ja detailne taust, mis aitab AI-l mõista ülesande sisu, eesmärki ja sihtrühma.

Näiteks: „See on mõeldud IT-spetsialistidele, kellel on kogemus pilveplatvormidega.“ ; „Ettevõtte müüb käsitööna valmistatud küünlaid ning sihtrühm on noored täiskasvanud.“

- **Probleem/eesmärk** – esita konkreetne probleem, mida lahendada, või eesmärk, millele keskenduda.

Näiteks: „Kuidas optimeerida koodi täitmise kiirust Pythoni skriptides?“ ; „Kuidas suurendada toodete nähtavust sotsiaalmeedias piiratud eelarvega?“

- **Formaadi nõuded** – spetsiifilised juhised vastuse ülesehituse, stiili ja esitusviisi kohta.

Näiteks: „Jaga vastus teemadeks ja alateemadeks ning nummerda need.“ ; „Esita vastus 3-osalise plaanina: lühiajaline, keskpikk ja pikaajaline strateegia.“

...jätkub järgmisel slaidil

ChatGPT-le käskluste (Prompts) koostamine

- **Spetsiifika/parameetrid** – täpsed nõuded või piirangud sisule; piira vastust kindlate kriteeriumide või tingimustega.
Näiteks: „Kasuta tehnilist, kuid mitte akadeemilist keelt.“ ; „Keskendu platvormidele Instagram ja TikTok.“
- **Näited** – täiendavad näited või soovitud vastuse struktureeritud kirjeldus.
Näiteks: „Tulemus peaks olema sarnane: 1. Valmista ette andmed...“ ; „Alusta tasuta postitustega, mis toovad esile...“
- **Päringud** (valikuline) – küsimused, millele AI peab vastama konkreetse lahenduse leidmiseks; esita täpsustavaid küsimusi, kui ülesanne vajab laiendamist või selgitamist.
Näiteks: „Mida peaks tegema, et suurendada skripti skaleeritavust?“ ; „Kas lisada ka e-posti turundusvõimalused?“
- **Stiililised eelistused** – juhised teksti tooni, keelekasutuse, pikkuse ja formaalsuse taseme kohta.
Näiteks: „Ole põhjalik, kuid hoia vastus alla 500 sõna.“ ; „Ole loov, kuid hoia stiil professionaalne ja sihtgrupile sobiv.“
- **Erinevad vaatenurgad** – palu esitada mitmeid lahendusi, lähenemisviise või vaatenurki, et rikastada vastust.
Näiteks: „Kirjelda kolme alternatiivset strateegiat.“ ; „Esita vähemalt kaks erinevat alternatiivi piiratud eelarve kasutamiseks.“
- **Meta-juhised** – suunised AI enda analüüsi või täienduste kohta või vastuse parendamiseks.
Näiteks: „Kui vajad rohkem infot, küsi selgitavaid küsimusi.“ ; „Lisa, millele peaks tähelepanu pöörama ning mida vältida, et kampaania oleks tõhus.“
- **Viited/allikad** – palu viidata või toetuda usaldusväärsetele allikatele, kui võimalik; palu viidata asjakohastele turundustrendidele, tööriistadele või statistikale.
Näiteks: „Tugine teaduslikele uuringutele või tunnustatud veebiallikatele.“ ; „Tugine uusimatele sotsiaalmeedia kasutusstatistikatele.“
- **Lisafunktsioonid** – erisoovid nagu piltide, koodilõikude või tabelite genereerimine või tööriistade soovitused.
Näiteks: „Lisa koodilõik ja selgita selle funktsionaalsust.“ ; „Koosta loetelu tasuta turundustööriistadest koos lühikirjeldusega.“

ChatGPT Mastery Cheat Sheet go from beginner to pro

ACT AS [role]

- Resume writer
- Marketer
- Resume reviewer
- LinkedIn Expert
- HR Manager
- Copywriter
- Interviewer
- CEO
- Ghost Writer
- Accountant
- Website Designer
- Resume Reviewer
- Prompt Engineer
- Financial Analyst

CREAT A [task]

- Resume
- Resume Analysis
- Cover Letter
- Job Description
- Headline
- Article
- Essay
- Sales Copy
- Analysis
- SEO Keywords
- Blog Post
- Summary
- Webpage
- Book outline

SHOW AS [format]

- A Table
- Summary
- A Bullet Points
- Plain Text File
- Word Document PDF
- Graphs
- XML
- Rich text
- JSON
- An Analogy

TONES

Write using [x] tone

Firm	Professional	Persuasive
Confident	Descriptive	Formal
Poetic	Humorous	Informal
Narrative	Academic	Friendly


FORMAT

Code	Table	Essay
Tweet	Blog	Repost
Social	Email	Presentation
media post	Bullets	Research

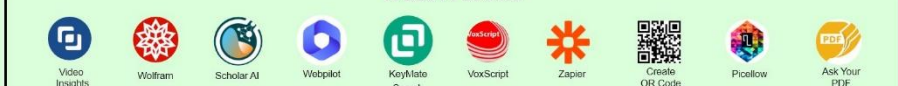
MODES AND ROLES

Intern: Find research on [insert topic]
Idea generator: Generate ideas on [x]
Editor: Edit and fix this text: [insert text]
Teacher: Teach me about [insert topic]
Critic: Critique my argument: [argument]

ALTERNATIVE CHATBOTS



10 BEST PLUGINS



PROMPTS FOR RESEARCH

Identify the top 20 companies in [insert industry] by revenue
 What are the top trends in [insert industry] for 2024?
 Find me the best-reviewed software for [insert task]
 Summarize the annual financial statement of [insert company]
 Summarize this research paper and give me a list of the key insights: [insert research paper text]

PROMPTS FOR DEVELOPERS

Help me find mistakes in my code: [insert your code]
 Explain what this snippet of a code does: [insert code snippet]
 what is the correct syntax for a [statement of function] in [programming language]?
 How do I fix the following [programming language] code which [explain the functioning]? [insert code support]

PROMPTS FOR SALES

Generate 10 ways to generate leads for [product description]
 Create a personalized sales email for potential customers, include topic, brand name, promo offers, etc.]
 Write sales landing page description for [product description]
 Generate 5 personas I should include in my outreach for [x]
 Generate a script to use when cold-calling [insert persona]

PROMPTS FOR DESIGNER

What are some interactions to consider when designing a [insert app or website description]
 Create a user persona for [describe product]
 Generate 10 questions for a user interview regarding [topic]
 Generate 10 questions for [insert app and persona description]
 Create UI/UX design requirements for [describe feature]

PROMPTING FRAMEWORKS

R-T-F	T-A-G	R-I-S-E	B-A-B	C-A-R-E
Act as a [ROLE] Create a [TASK] Show as [FORMAT]	Describe [TASK] Ask for [ACTION] State [GOAL]	Act as a [ROLE] Describe [INPUT] Ack for output [STEPS] Describe [EXPECTATIONS]	Explain problem [BEFORE] State outcome [AFTER] Ask for [BRIDGE]	Act as a [CONTENT] Create a [ACTION] Show as [RESULT] Give the [EXAMPLE]

The ChatGPT Cheat Sheet

Act as a [ROLE]

- Analyst
- Teacher
- Marketer
- Advertiser
- Mindset Coach
- Therapist
- Journalist
- Inventor
- Lawyer
- Ghostwriter
- Website Designer
- Best Selling Author
- Chief Financial Officer
- Expert Copywriter
- Prompt Engineer
- Accountant
- Project Manager
- Sports Coach
- Financial Analyst
- Full Stack Developer
- Linux Terminal
- "Position" Interviewer
- Excel Sheet
- Plagiarism Checker
- Relationship Coach
- Recruiter
- JavaScript Console

Show as [FORMAT]

- A Table
- A List
- Summary
- Code
- Spreadsheet
- Graphs
- CSV file
- Plain Text file
- JSON
- Rich Text
- PDF
- Summary
- Markdown
- Gantt Chart
- Word Cloud
- Emojis
- An Analogy
- Bullet Points

Set restrictions

- Use poetic language
- Adopt a formal tone
- Write short sentences
- Code only in HTML/CSS
- Use Shakespearean style
- Write using basic English
- Use only scientific sources
- Add pop culture references

Create a [TASK]

- Headline
- Article
- Essay
- Book Outline
- Email Sequence
- Social Media Post
- Product Description
- Cover Letter
- Blog Post
- SEO Keywords
- Recipe
- Video Script
- Recap
- Sales Copy
- Analysis
- Ad Copy
- Web Page

Prompts For Biz Owners

- Give me a list of inexpensive ideas on how to promote my business better.
- Acting as a Business Consultant, What is the best way to solve this problem of [Problem]?
- Create a 30-Day Social Media Content Strategy based on [Topic 1] & [Topic 2].

Prompts for Developers

- Develop an architecture and code for a <description> website with JavaScript.
- Help me find mistakes in the following code <past code below>
- I want to implement a sticky header on my website. Can you provide an example using CSS and JavaScript?
- Please continue writing this code for JavaScript <past code below>

Prompts for Marketers

- Can you provide me with some ideas for blog posts about [topic]?
- Write a product description for my [product or service or company].
- Suggest inexpensive ways I can promote my [company] without using social media.
- How can I obtain high-quality backlinks to improve the SEO of [website name]?

Prompt Priming

- ZERO - "Write me 5 Headlines about [Topic]"
- SINGLE - "Write me 5 Headlines about [Topic]. Here is an example of one headline: 5 Ways to Lose Weight"
- MULTIPLE - "Write me 5 Headlines about [Topic]. Here is an example of some headlines: 5 Ways to Lose Weight, How to Lose More Fat in 4 Weeks, Say Goodbye to Stubborn Fat. Find a faster way to Lose Weight Fast"


Prompts for Designers

- Generate examples of UI design requirements for a [mobile app].
- How can I design a [law firm website] in a way that conveys [trust and authority]?
- What are some micro-interactions to consider when designing a Fintech app?
- Create a text-based Excel sheet to input your copy suggestions. Assume you have 3 members in your UX writing team.

C.R.E.A.T.E Formula for Prompt Engineering

- C: Character** - Define the AI's role. E.g., "You are a seasoned copywriter with 20 years of experience in successful sales copy."
- R: Request** - Be specific with what you need. Instead of "Write a sales email for a sports car," specify, "Write a compelling email for the Cougar Hyper Sport, an electric car with top-tier acceleration."
- E: Examples** - Optionally, provide samples for more precise results. Headlines or tone examples can guide the AI's style.
- A: Adjustments** - Refine the prompt if it's not perfect. Use instructions like, "Avoid bullet points; use subheads."
- T: Type of Output** - Describe the desired format. E.g., "Produce a 500-word article with a title and conclusion."
- E: Extras** - Incorporate unique instructions.
 - Ex: "Ignore previous conversations."
 - Ex: "Ask questions before answering."
 - Ex: "Explain your thinking."
 - Ex: "Summarize what you know about me in the first person."
 - Ex: "Use data up to 2023."
 - Ex: "Only use reliable sources and cite them."
 - Ex: "Use CAPS LOCK for emphasis."

Using the C.R.E.A.T.E formula ensures better results, although it may require more time for prompt creation.

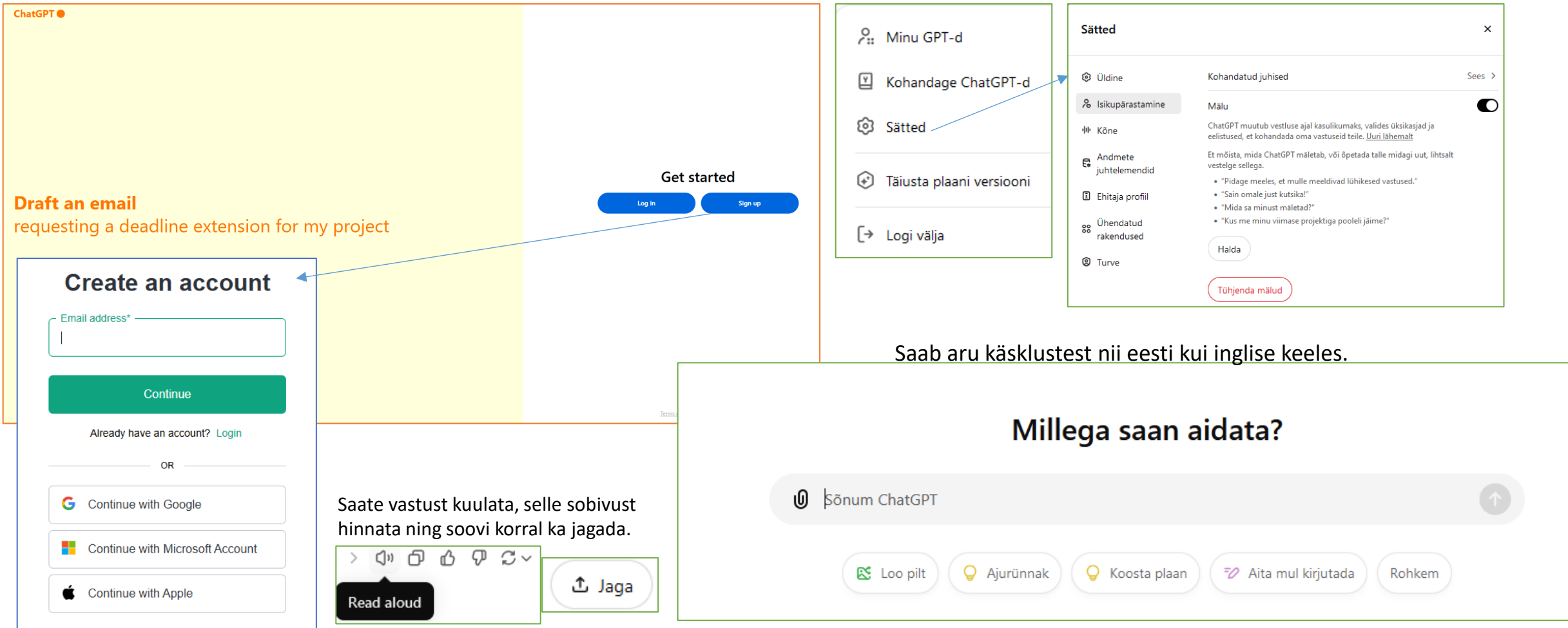
The ChatGPT Cheat Sheet 

www.aifire.co

Tehisar (AI) praktiline kasutamine. *ChatGPT*

ChatGPT  <https://chatgpt.com>

Kasutajakonto loomine võimaldab näha oma varasemat otsiajalugu ning saada täpsemaid vastuseid.



ChatGPT

Draft an email
requesting a deadline extension for my project


Create an account


Email address*
|


Continue

Already have an account? [Login](#)

OR

 Continue with Google

 Continue with Microsoft Account

 Continue with Apple

Get started

[Log in](#) [Sign up](#)

Minu GPT-d

Kohandage ChatGPT-d

Sätted

Täiusta plaani versiooni

[Logi välja](#)

Sätted

Üldine Kohandatud juhised Sees >

Isikupärastamine Mälu

Kõne

Andmete juhtelemendid

Ehitaja profiil

Ühendatud rakendused

Turve

[Halda](#)

[Tühjenda mälu](#)



ChatGPT muutub vestluse ajal kasulikumaks, valides üksikasjad ja eelistused, et kohandada oma vastuseid teile. [Uuri lähemalt](#)

Et mõista, mida ChatGPT mäletab, või õpetada talle midagi uut, lihtsalt vestelge sellega.

- "Pidage meeles, et mulle meeldivad lühikesed vastused."
- "Sain omale just kutsikal!"
- "Mida sa minust mäletad?"
- "Kus me minu viimase projektiga pooleli jääme?"







Saab aru käsklustest nii eesti kui inglise keeles.

Millega saan aidata?

 Sõnum ChatGPT 

[Loo pilt](#) [Ajurünnak](#) [Koosta plaan](#) [Aita mul kirjutada](#) [Rohkem](#)

Saate vastust kuulata, selle sobivust hinnata ning soovi korral ka jagada.

Read aloud

[Jaga](#)

ChatGPT võimalused



Please describe, what you can see on this picture



This image shows a rooftop garden on a modern building. There are multiple raised garden beds made of grey material, filled with soil, mulch, and various plants, including herbs, leafy greens, and possibly flowers. The plants are organized neatly in rows.

In the background, there are solar panels covering the roof of the building, reflecting the blue sky above. Additional rooftop structures, such as vents and an air conditioning unit, are visible. The surrounding area features trees, suggesting the building is located in a green or suburban environment. The sky is clear and bright, indicating a sunny day.



Siin on pildil oleva teksti tõlge eesti keelde:

Individualiseeritud meditsiin Patsientide enda rakkude kasutamine

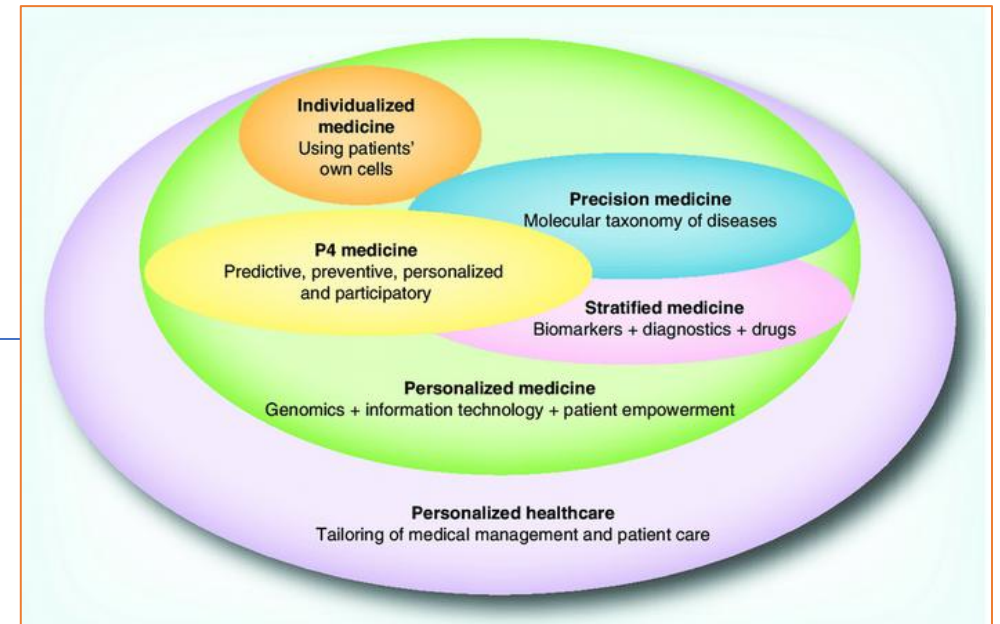
Täppismeditsiin Haiguste molekulaarne taksonoomia

P4 meditsiin Ennustav, ennetav, isikustatud ja osalusmeditsiin

Stratifitseeritud meditsiin Biomarkerid + diagnostika + ravimid

Personaliseeritud meditsiin Genoomika + infotehnoloogia + patsientide kaasamine

Personaliseeritud tervishoid Meditsiinilise juhtimise ja patsiendihoolduse kohandamine

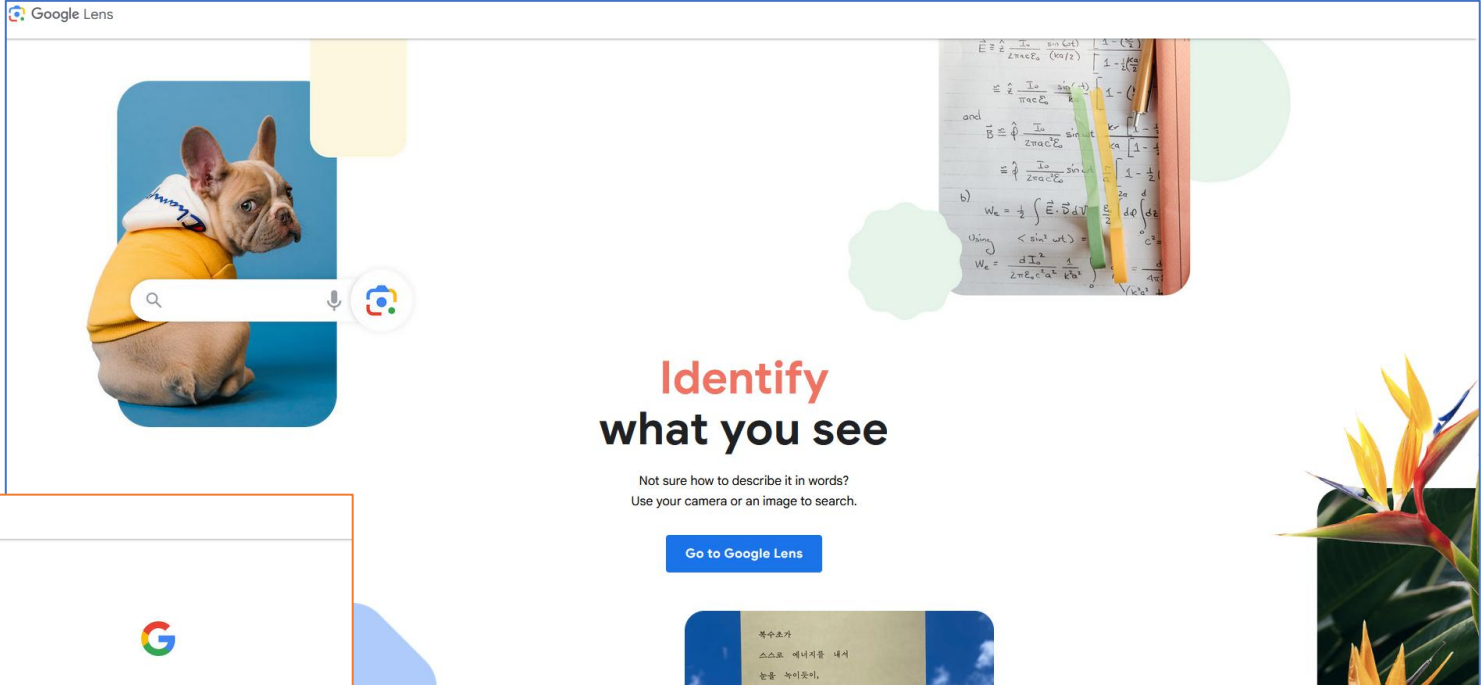


Tehisaru (AI) praktiline kasutamine. *Google Lens*

 Google Lens <https://lens.google/>

Google Lens kasutab visuaalset AI-d, et analüüsida pilte ja pakkuda teavet piltide sisu kohta.

Saad näiteks suunata oma telefoni kaamera objekti peale ja *Google Lens* aitab tuvastada objekte, taimi, loomi, tõlkida tekste jne.



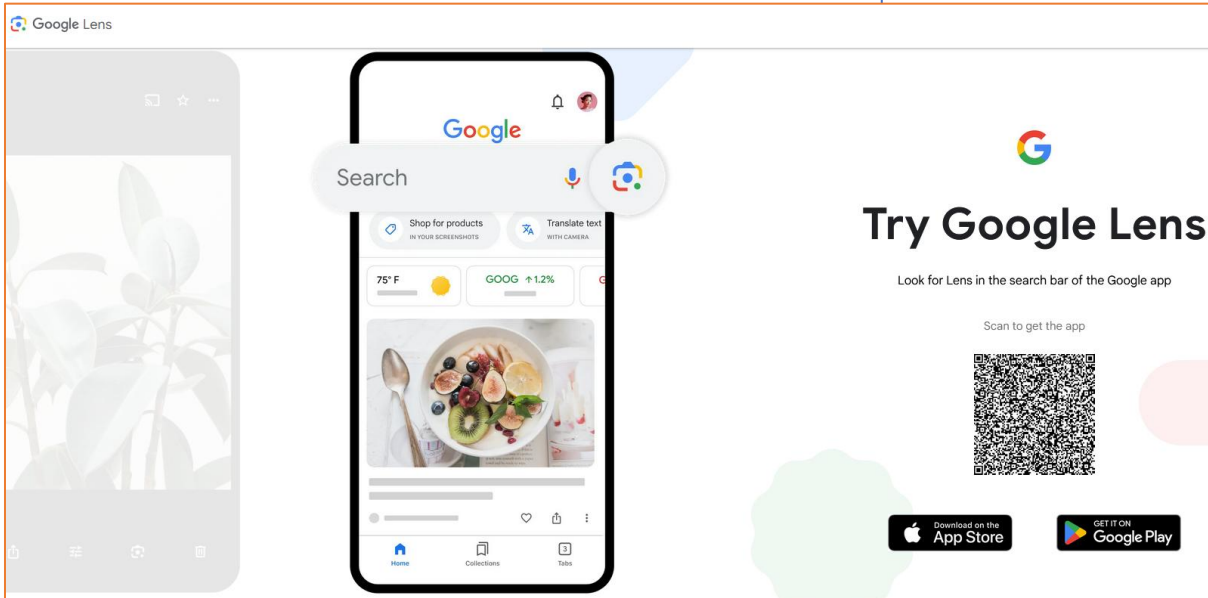
Google Lens

Identify what you see

Not sure how to describe it in words?
Use your camera or an image to search.

Go to Google Lens

복수초가 스스로 에너지를 내서 눈을 녹이듯이.



Google Lens

Try Google Lens

Look for Lens in the search bar of the Google app

Scan to get the app

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

Search what you see

Not sure how to describe it in words?
Use your camera or an image to search.

Translate what you see

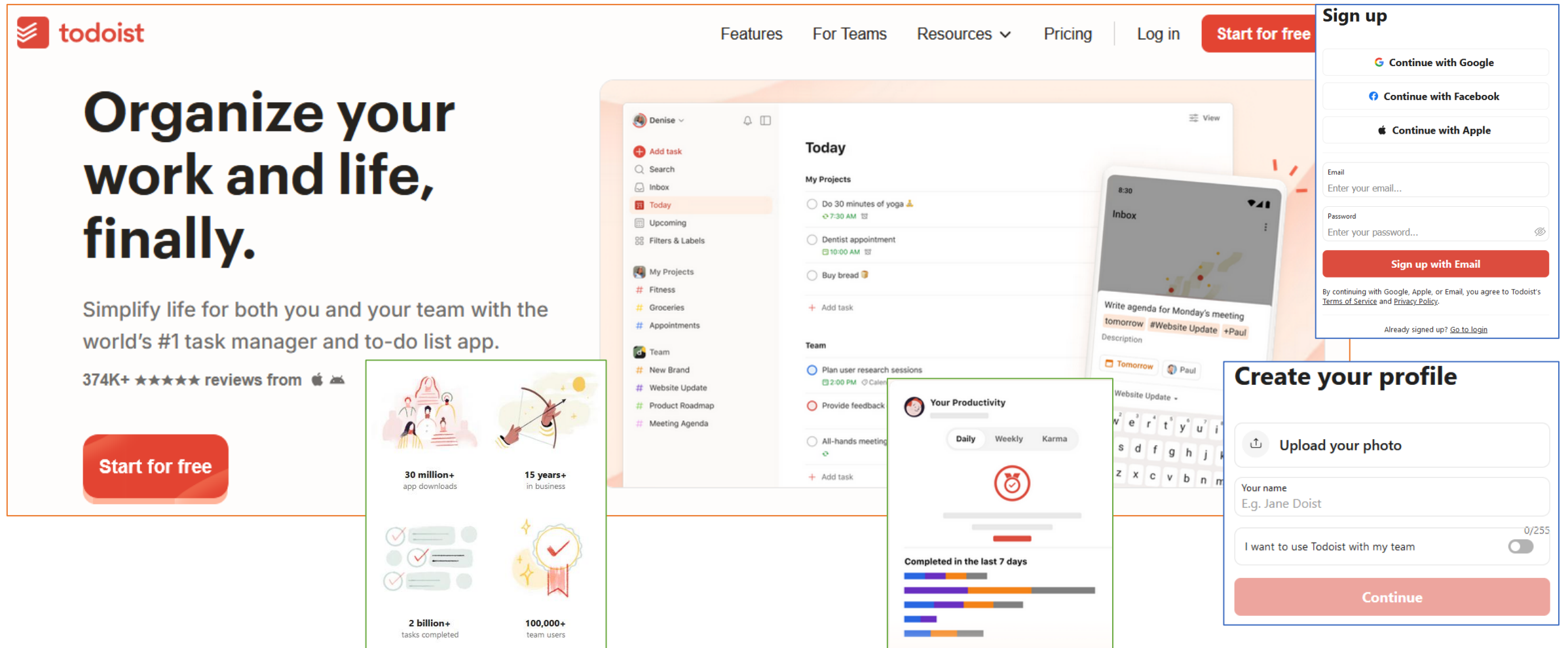
Not sure how to describe it in words?
Use your camera or an image to search.

Go to Google Lens

Tehisaru (AI) praktiline kasutamine. *todoist*

 <https://todoist.com/>

To-do listid ja meeldetuletused, et hallata ülesannete loendeid, määrata prioriteete ja saada meeldetuletusi tähtsate asjade tegemiseks.



The image shows a composite of the Todoist website interface. On the left is the main landing page with the headline "Organize your work and life, finally." and a "Start for free" button. In the center is a preview of the app's interface, showing a task list for "Today" and a "Your Productivity" section with a bar chart. On the right are two forms: a "Sign up" form with options for Google, Facebook, and Apple, and a "Create your profile" form with fields for name and a team usage toggle.





Features For Teams Resources Pricing Log in **Start for free**

Organize your work and life, finally.

Simplify life for both you and your team with the world's #1 task manager and to-do list app.

374K+ ★★★★★ reviews from

Start for free

 30 million+ app downloads	 15 years+ in business
 2 billion+ tasks completed	 100,000+ team users

Denise

Today

My Projects

- Do 30 minutes of yoga 7:30 AM
- Dentist appointment 10:00 AM
- Buy bread


Team

- Plan user research sessions 2:00 PM
- Provide feedback
- All-hands meeting

Your Productivity

Daily Weekly Karma

Completed in the last 7 days



8:30

Inbox

Write agenda for Monday's meeting tomorrow #Website Update +Paul

Sign up

[Continue with Google](#)

[Continue with Facebook](#)

[Continue with Apple](#)

Email
Enter your email...

Password
Enter your password...

Sign up with Email

By continuing with Google, Apple, or Email, you agree to Todoist's [Terms of Service](#) and [Privacy Policy](#).

Already signed up? [Go to login](#)

Create your profile

Upload your photo

Your name
E.g. Jane Doist

I want to use Todoist with my team

Continue

Tehisaru (AI) praktiline kasutamine. *Notion*

 **Notion** <https://www.notion.com>

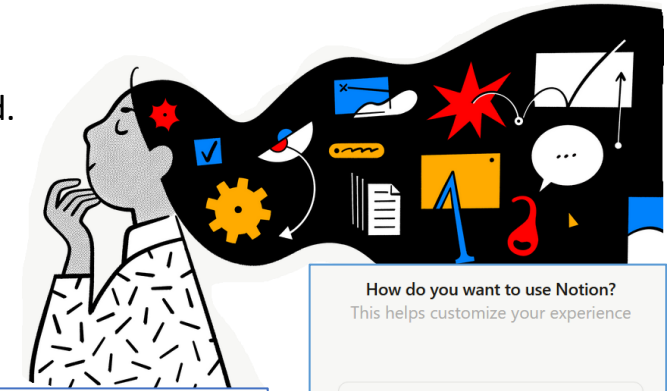
Notion ühendab märkmikud, projektijuhtimise ja AI võimalused.

Kasutajad saavad luua tööruume, teha märkmeid, jälgida ülesannete tähtaegu ja täitmist ning teha meeskonnatööd.

Võimaldab hõlpsasti lisada teksti, pilte, tabeleid ja muid elemente, et kõik vajalik oleks käeulatuses.

Notion sobib hästi nii isiklikuks kui ka tööalaseks kasutamiseks, pakkudes tööriistu ajaplaneerimiseks, dokumentide koostamiseks ja eesmärkide jälgimiseks.

Idealne neile, kes soovivad kõik oma projektid ja ideed organiseeritult ühes kohas hoida.



Think it. Make it.
Create your Notion account

Work email

Use an organization email to easily collaborate with teammates

Your name and photo are displayed to users who invite you to a workspace using your email. By continuing, you acknowledge that you understand and agree to the Terms & Conditions and Privacy Policy

How do you want to use Notion?
This helps customize your experience

For work
Track projects, company goals, meeting notes

For personal life
Write better, think more clearly, stay organized

For school
Keep notes, research, and tasks in one place

How do you want to use Notion?
This helps customize your experience

With others
Plan travel, household chores, group activities

On my own
Manage expenses, track hobbies, stay organized

Tehisaru (AI) praktiline kasutamine. *Grammarly*

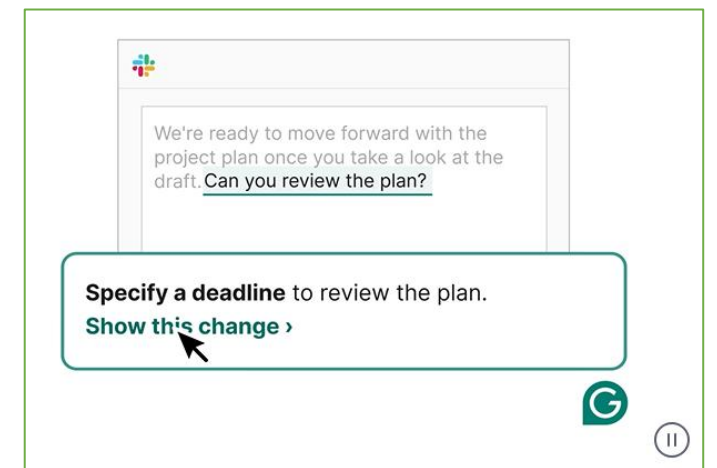
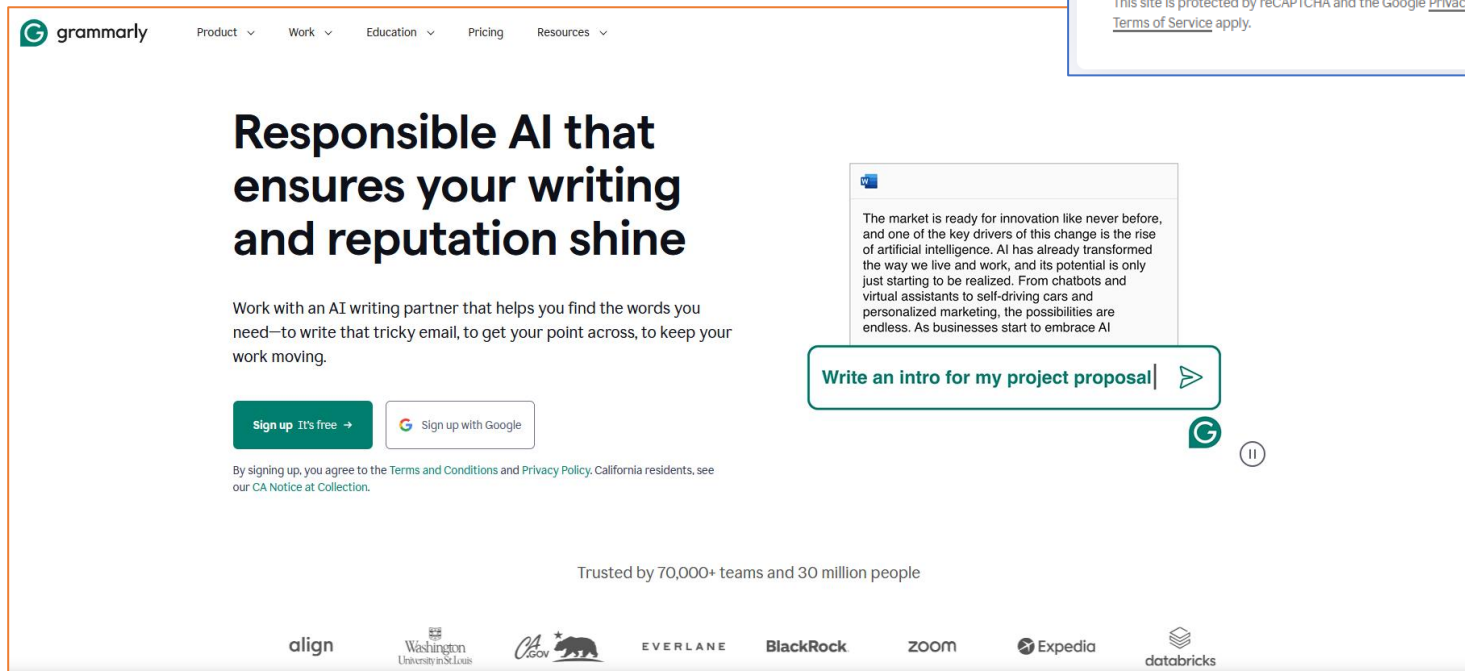
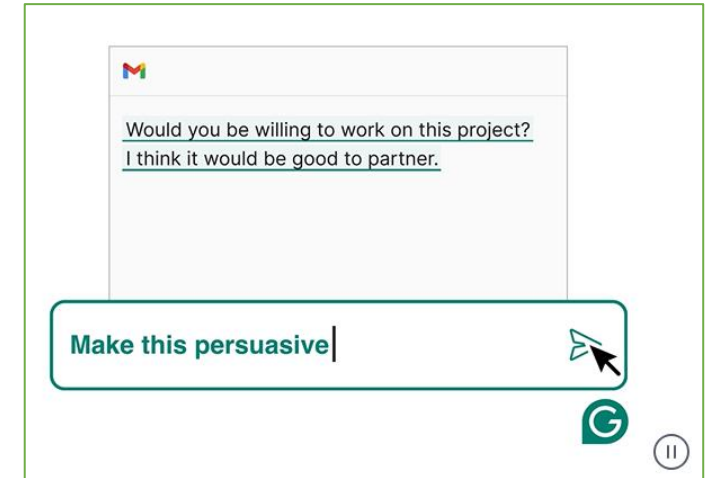
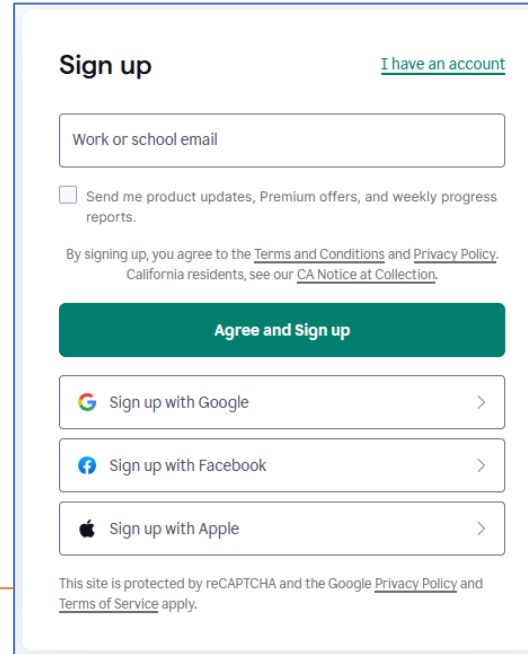


Grammarly on AI-põhine kirjutamisabi, mis aitab tekstides parandada grammatika-, õigekirja- ja stiilivigu.

Rakendus pakub soovitusi, kuidas muuta lauseid selgemaks ja tõhusamaks ning aitab vältida kordusi.

Nagu *ChatGPT*, nii kasutab ka *Grammarly* tehisintellekti, kuid selle mudelid on spetsiaalselt treenitud ja kohandatud korrektuuride tegemiseks ja tekstide toimetamiseks.

Suudab paremini vigu parandada, muutmata teksti põhiolemust.



Tehisaru (AI) praktiline kasutamine. *Photomath*



<https://www.photomath.com/>

Photomath on rakendus, mis kasutab AI-d, et lahendada matemaatilisi ülesandeid. Lihtsalt pildista ülesanne ja rakendus annab samm-sammult lahenduse koos selgitustega. See on suurepärase õppevahendi, mis aitab mõista matemaatilisi kontseptsioone.



Learn

Photomath is designed for learning. Check out each step to make sure you understand the solution. We're here to help.



Need math help?

Meet Photomath.

Don't stress—not everyone gets math on their first try. Our step-by-step explanations help you break down problems so you can learn as you go.

For elementary through college.

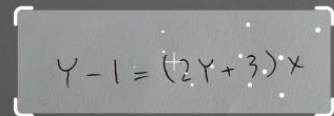
- [ELEMENTARY MATH](#)
- [ALGEBRA](#)
- [GEOMETRY](#)
- [TRIGONOMETRY](#)
- [STATISTICS](#)
- [CALCULUS](#)

Download Photomath

Photomath is an app for smartphone and tablet only. Get it today to help with math practice and homework.



Get app



Build your math mind



- Math from all angles: Photomath for different learning styles [Read article >](#)
- Study Tips to Find Your Focus and Ace Your Next Math Test [Read article >](#)
- Overcoming Math Anxiety: How to Conquer Fear & Build Confidence [Read article >](#)
- How Photomath Helps with More Than Just Homework [Read article >](#)

$$Y - 1 = 2xY + 3x$$

Move the **constant** to the right-hand side and change its sign

Explain how →

$$Y - 2xY = 3x + 1$$

$$Y - 2xY = 3x + 1$$

Factor the expression

$$(1 - 2x)Y = 3x + 1$$

Divide both sides

$$Y = \frac{3x + 1}{1 - 2x}, 1 - 2x \neq 0$$

Rewrite

Solution

$$Y = \frac{3x + 1}{1 - 2x}$$

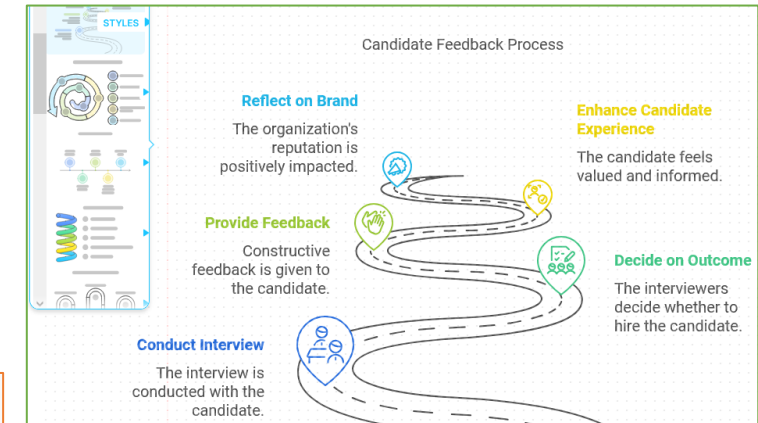
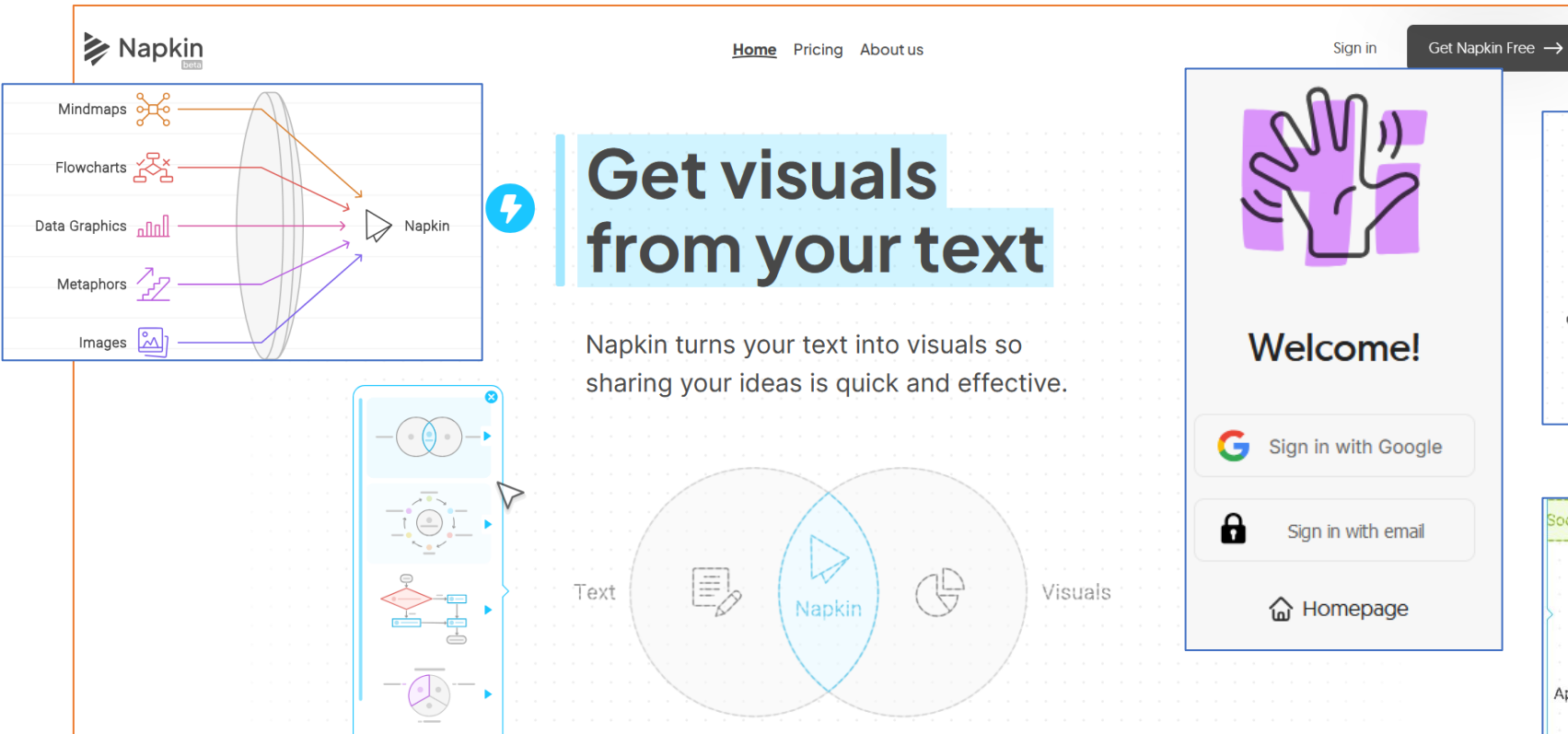
Next Step

Tehisaru (AI) praktiline kasutamine. *Napkin AI*

 <https://www.napkin.ai>
<https://help.napkin.ai/en/collections/3741376-getting-started>


Napkin AI on nutikas tööriist, mis võimaldab kas enda valitud ja sisestatud või siis AI poolt genereerida lastud teksti põhjal kujundada visuaale, andmeid analüüsida ning luua jooniseid ja graafikuid.

Pakub valmis näiteid ja lahendusi, et aidata algajatel alustada.

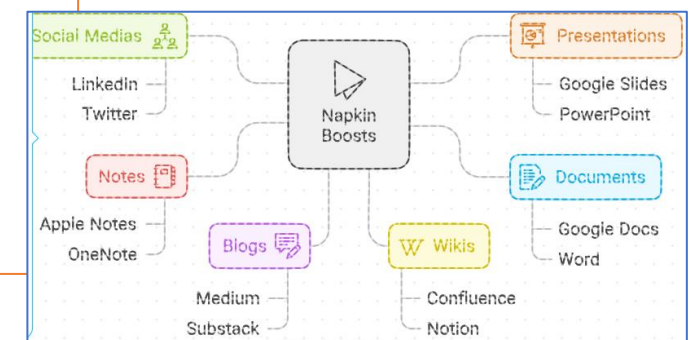
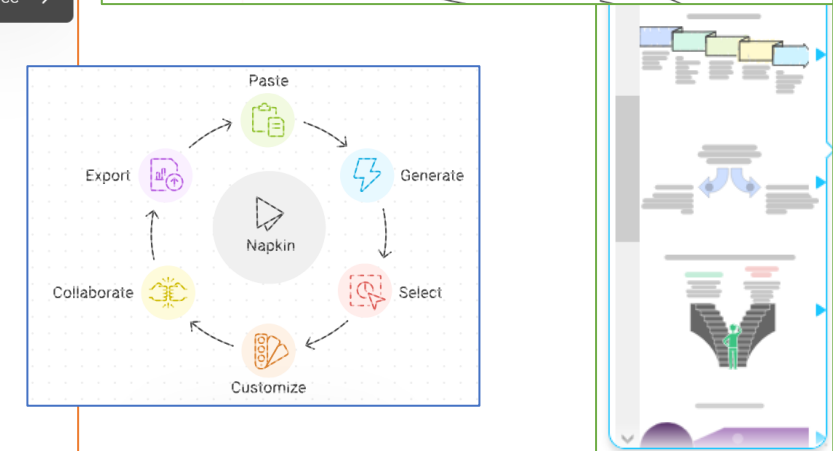
Get visuals from your text

Napkin turns your text into visuals so sharing your ideas is quick and effective.

Text  Visuals

Welcome!

- Sign in with Google
- Sign in with email
- Homepage



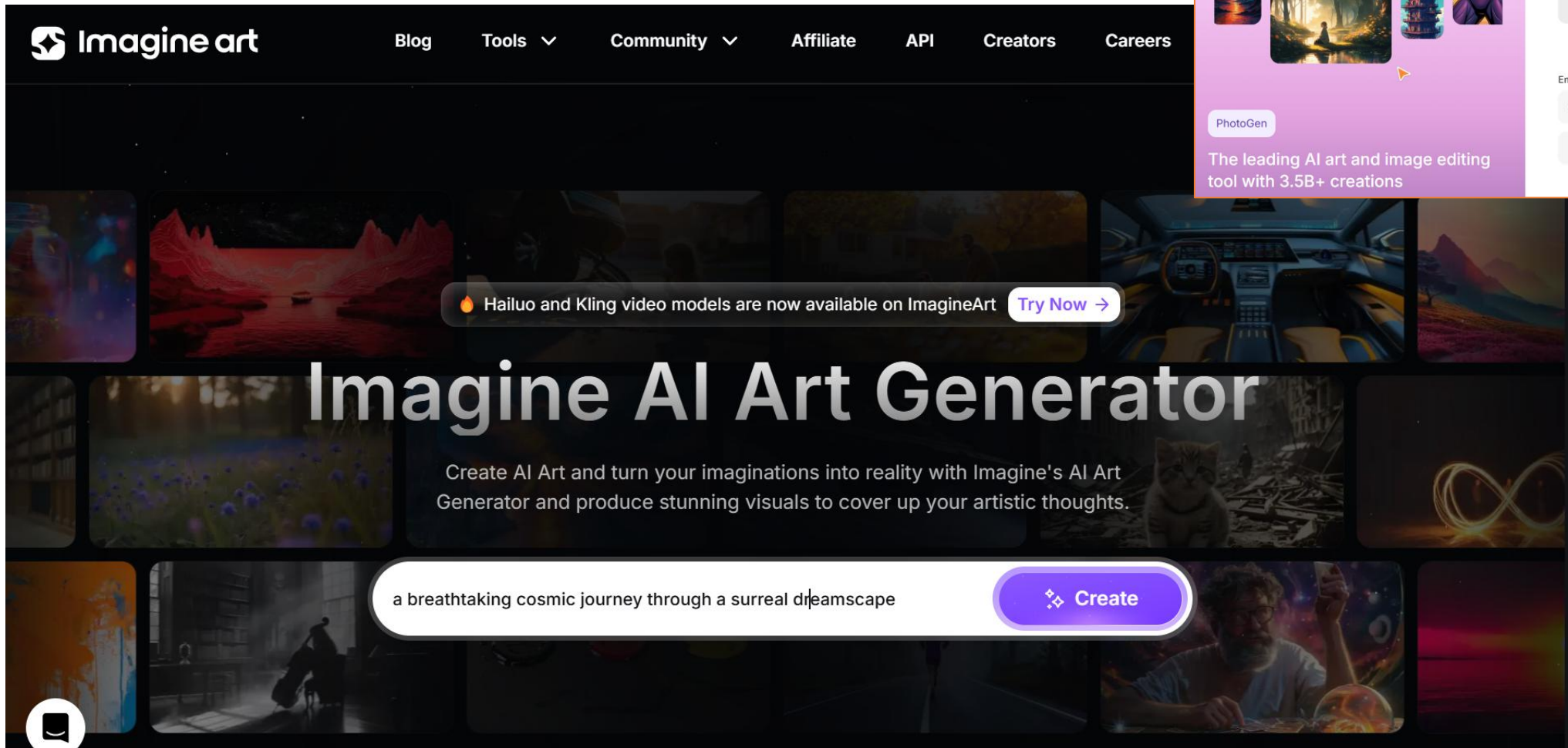
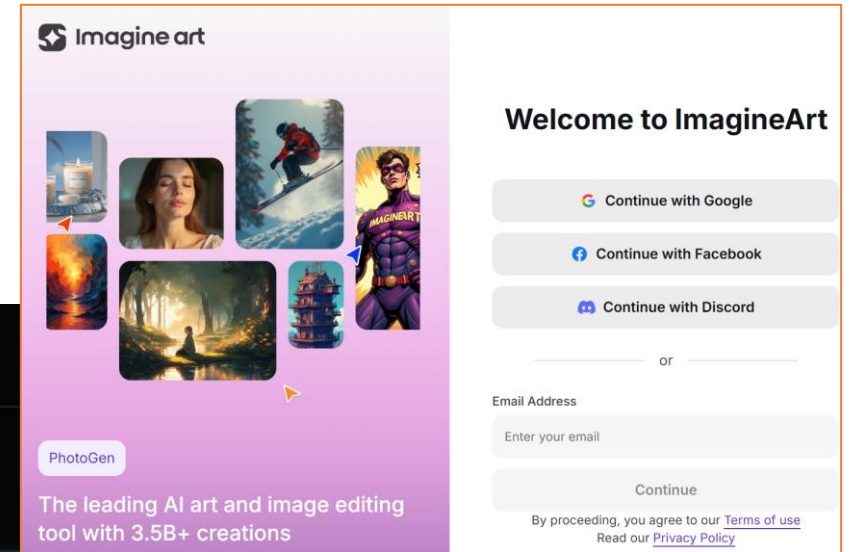
Vaata tutvustavat videot <https://youtu.be/9k8Tw1yj7ig>

Tehisaru (AI) praktiline kasutamine. *ImagineArt*



<https://www.imagine.art>

Nõuab kasutajakonto loomist.
Saab aru inglise keelsetest käsklustest.

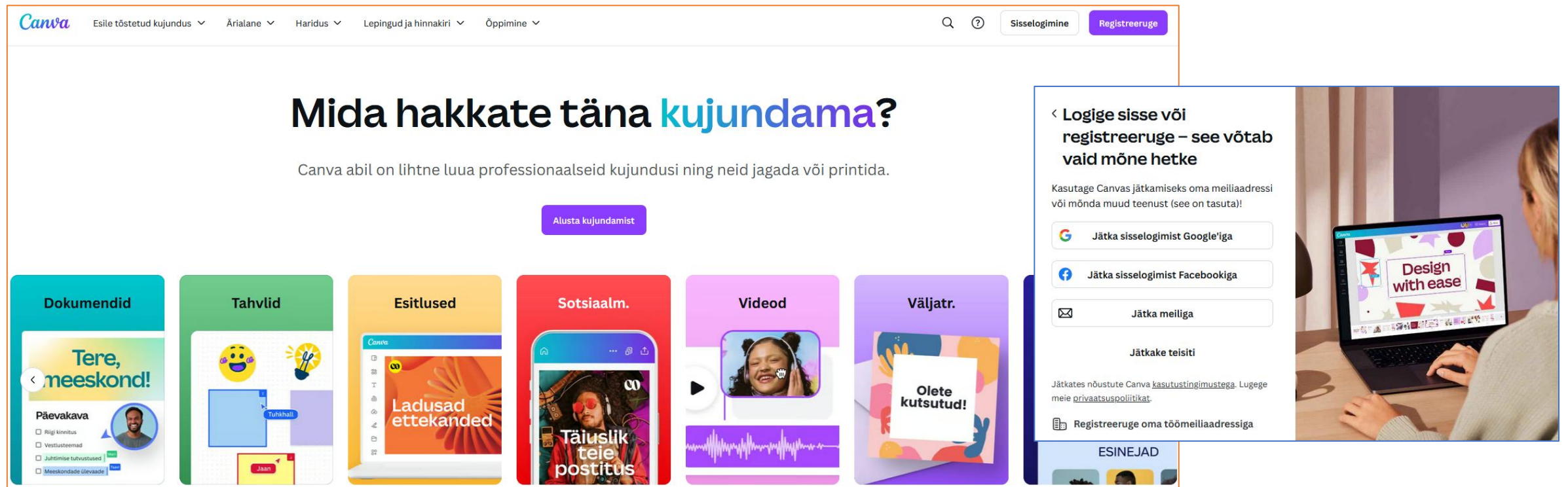


Tehisaru (AI) praktiline kasutamine. *Canva*



<https://www.canva.com/>

Canva on disainimistööriist, mis sisaldab AI-põhiseid funktsioone nagu automaatne piltide täiustamine, värvide soovitamise ja kohandatud mallide loomine. *Canva* lihtsustab graafilise disaini tegemist, isegi kui sul pole eelnevat kogemust.



The screenshot shows the Canva website homepage. At the top, there is a navigation bar with the Canva logo and menu items: "Esile tõstetud kujundus", "Ärialane", "Haridus", "Lepingud ja hinnakiri", and "Õppimine". On the right side of the navigation bar, there are search and help icons, and buttons for "Sisselogimine" and "Registreeruge".

The main heading is "Mida hakkate täna kujundama?" (What are you designing today?). Below it, a sub-heading says "Canva abil on lihtne luua professionaalseid kujundusi ning neid jagada või printida." (With Canva, it's easy to create professional designs and share or print them). A purple button labeled "Alusta kujundamist" (Start designing) is positioned below the sub-heading.

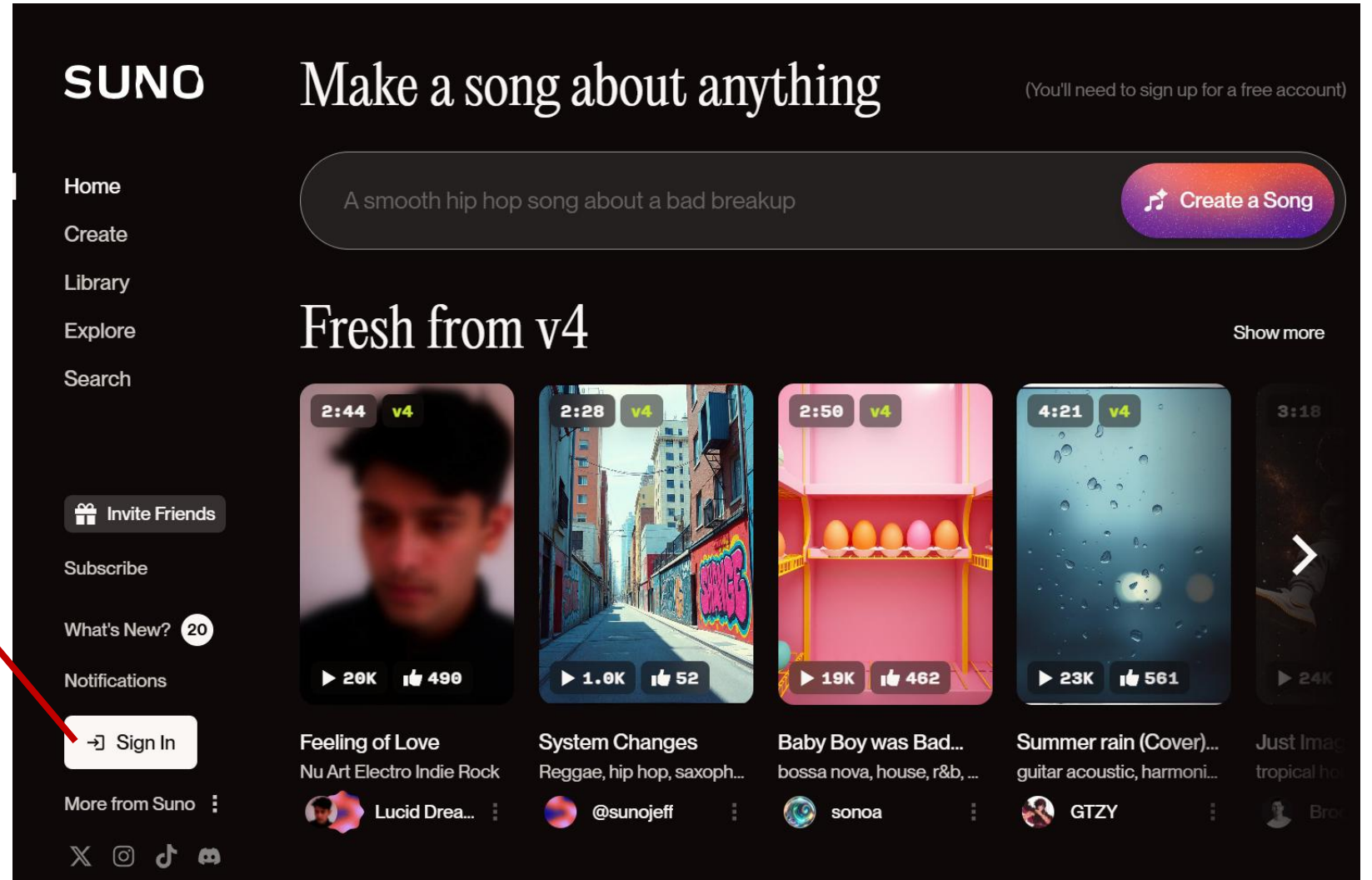
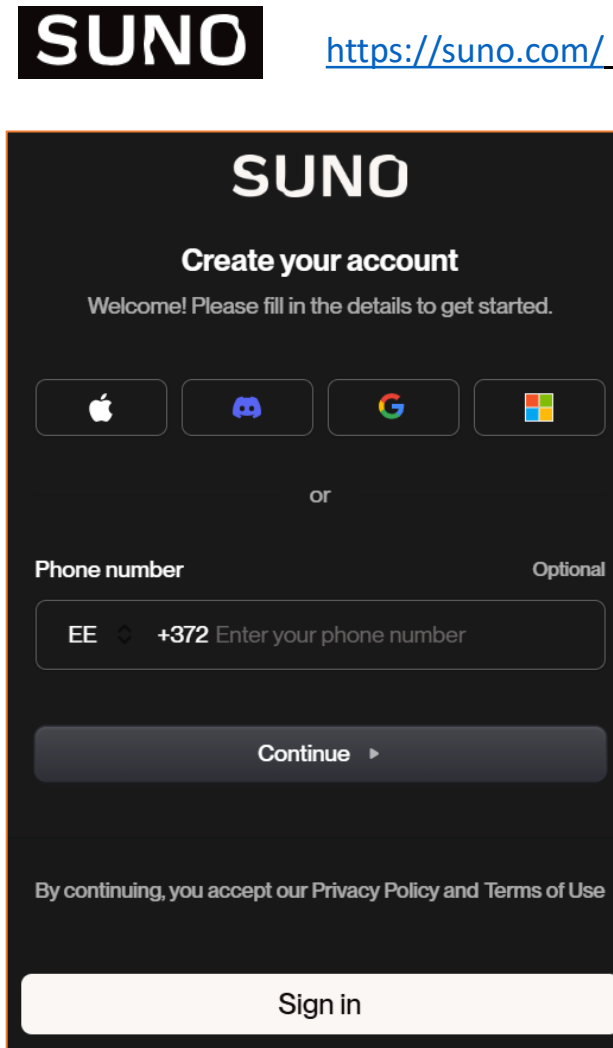
Below the button, there are six category cards: "Dokumendid" (Documents), "Tahvlid" (Presentations), "Esitlused" (Presentations), "Sotsiaalm." (Social Media), "Videod" (Videos), and "Väljatr." (Printables). Each card shows a preview of a design template. For example, "Dokumendid" shows a "Tere, meeskond!" (Hello, team!) document template, and "Väljatr." shows a "Olete kutsutud!" (You are invited!) invitation template.

On the right side of the screenshot, a login modal is open. It contains the text: "Logige sisse või registreeruge – see võtab vaid mõne hetke" (Log in or register – it takes only a few minutes). Below this, it says "Kasutage Canvas jätkamiseks oma meiliaadressi või mõnda muud teenust (see on tasuta!)" (Use your email address or another service to continue on Canva (it's free!)). There are three login options: "Jätka sisselogimist Google'iga" (Continue with Google), "Jätka sisselogimist Facebookiga" (Continue with Facebook), and "Jätka meiliga" (Continue with email). There is also a "Jätkake teisiti" (Continue differently) option. At the bottom of the modal, it says "Jätkates nõustute Canva kasutustingimustega. Lugege meie privaatsuspoliitikat." (By continuing, you agree to Canva's terms of use. Read our privacy policy.) and "Registreeruge oma töömeiliaadressiga" (Register with your work email address).

At the bottom of the modal, there is a "ESINEJAD" (Speakers) section with a small video player showing a person using a laptop. The laptop screen displays the text "Design with ease".

Facebooki grupp Canva Tips and Hacks <https://www.facebook.com/groups/505849244986561/>

Tehisaru (AI) praktiline kasutamine. *Suno*



Facebooki grupp Suno Music Creators <https://www.facebook.com/groups/355109753939356>

Tehisaru (AI) praktiline kasutamine. *duolingo*

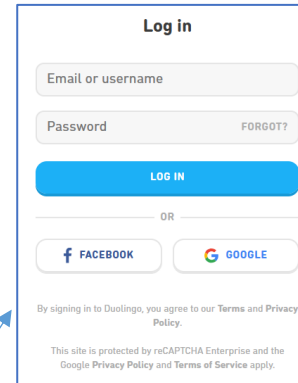


<https://www.duolingo.com/>

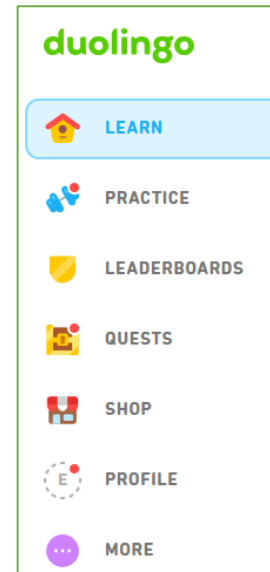
Duolingo on rakendus, mis võimaldab õppida erinevaid keeli sobivas mahus ja sobival ajal läbi erinevate harjutuste ja tegevuste. Tasuta.



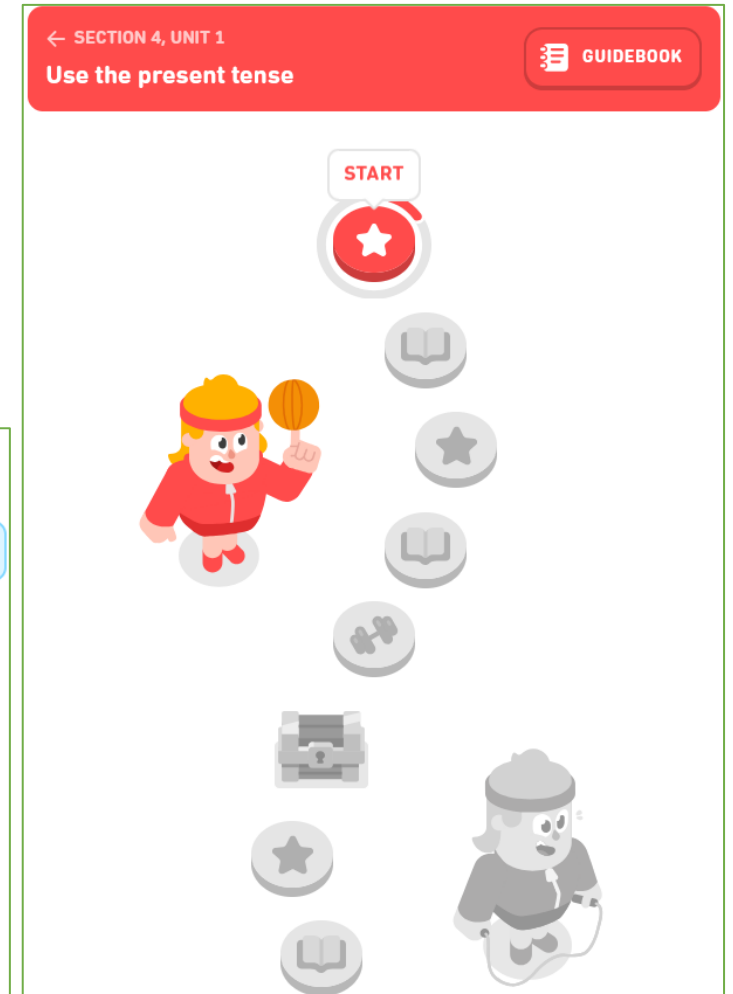
The screenshot shows the Duolingo homepage. At the top left is the Duolingo logo, and at the top right is the text "SITE LANGUAGE: ENGLISH" with a dropdown arrow. The main content area features a colorful illustration of diverse people and the green owl mascot. Below the illustration is the text "The free, fun, and effective way to learn a language!" followed by two buttons: a green "GET STARTED" button and a white "I ALREADY HAVE AN ACCOUNT" button. At the bottom, there is a horizontal menu with flags and language names: ENGLISH, SPANISH, FRENCH, GERMAN, ITALIAN, PORTUGUESE, and DUTCH.



The screenshot shows the Duolingo login form. It has a title "Log in" and two input fields: "Email or username" and "Password" with a "FORGOT?" link. Below the fields is a blue "LOG IN" button. Underneath is an "OR" separator and two social login buttons for "FACEBOOK" and "GOOGLE". At the bottom, there is a small disclaimer: "By signing in to Duolingo, you agree to our Terms and Privacy Policy. This site is protected by reCAPTCHA Enterprise and the Google Privacy Policy and Terms of Service apply."

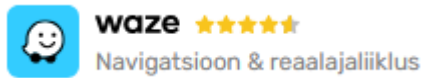


The screenshot shows the Duolingo main menu. It features the Duolingo logo at the top, followed by a vertical list of menu items with icons: "LEARN" (house icon), "PRACTICE" (people icon), "LEADERBOARDS" (trophy icon), "QUESTS" (quest icon), "SHOP" (shop icon), "PROFILE" (person icon), and "MORE" (three dots icon).



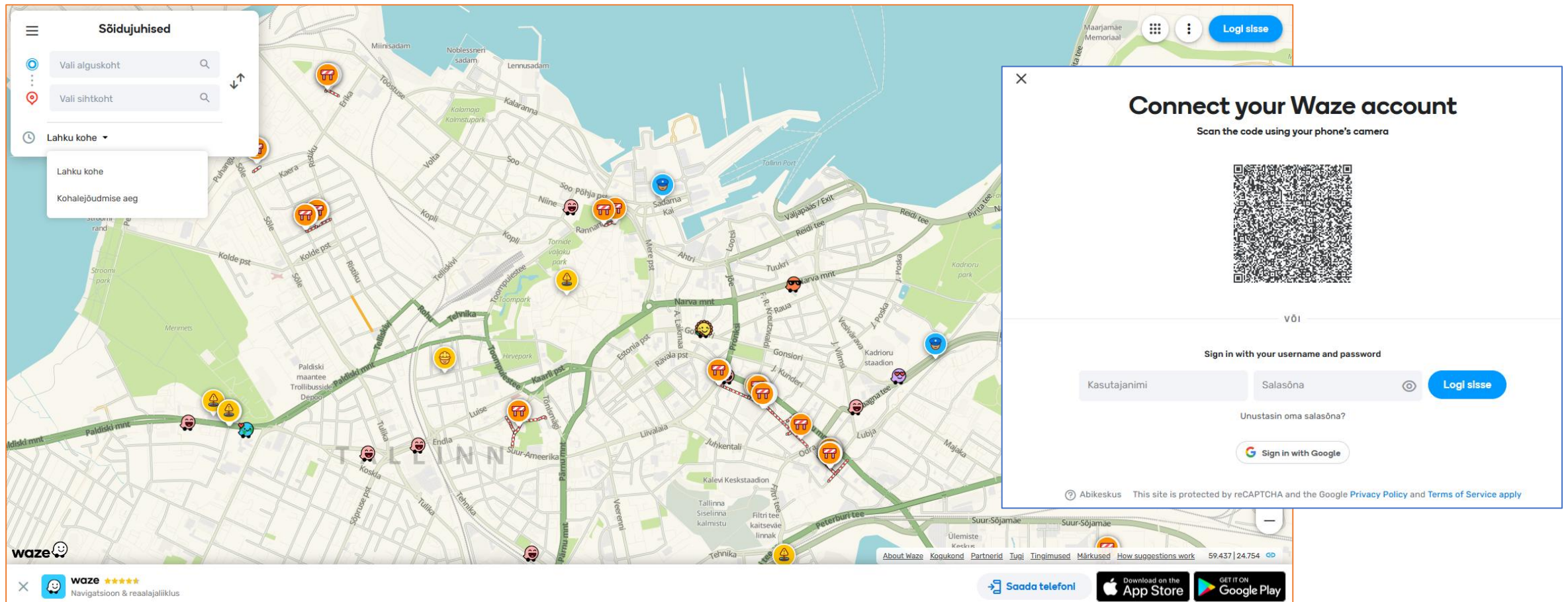
The screenshot shows a Duolingo lesson interface. At the top, it says "SECTION 4, UNIT 1" and "Use the present tense" with a "GUIDEBOOK" button. The main area features a cartoon character holding a lollipop and a vertical sequence of icons: a red "START" button with a star, a book icon, a star icon, another book icon, a dumbbell icon, a printer icon, a star icon, and another book icon. A cartoon character is also visible at the bottom right.

Tehisaru (AI) praktiline kasutamine. Waze



<https://www.waze.com/>

Waze on navigatsioonirakendus, mis kajastab liiklust reaalajas ning arvutab vastavalt sellele ka teekonna läbimiseks kuluva aja. Leiab alternatiivseid teekondasid ummikute vältimiseks. Sisse logimine võimaldab oma asukohti salvestada ning oma teekonda ja saabumisaega ka teistega jagada.



Sõidujuhised

- Vali alguskoht
- Vali sihtkoht
- Lahku kohe
- Kohalejõudmise aeg

Connect your Waze account

Scan the code using your phone's camera

Logi sisse

Sign in with your username and password

Kasutajanimi Salasõna Logi sisse

Unustasin oma salasõna?

Sign in with Google

Abikeskus This site is protected by reCAPTCHA and the Google Privacy Policy and Terms of Service apply

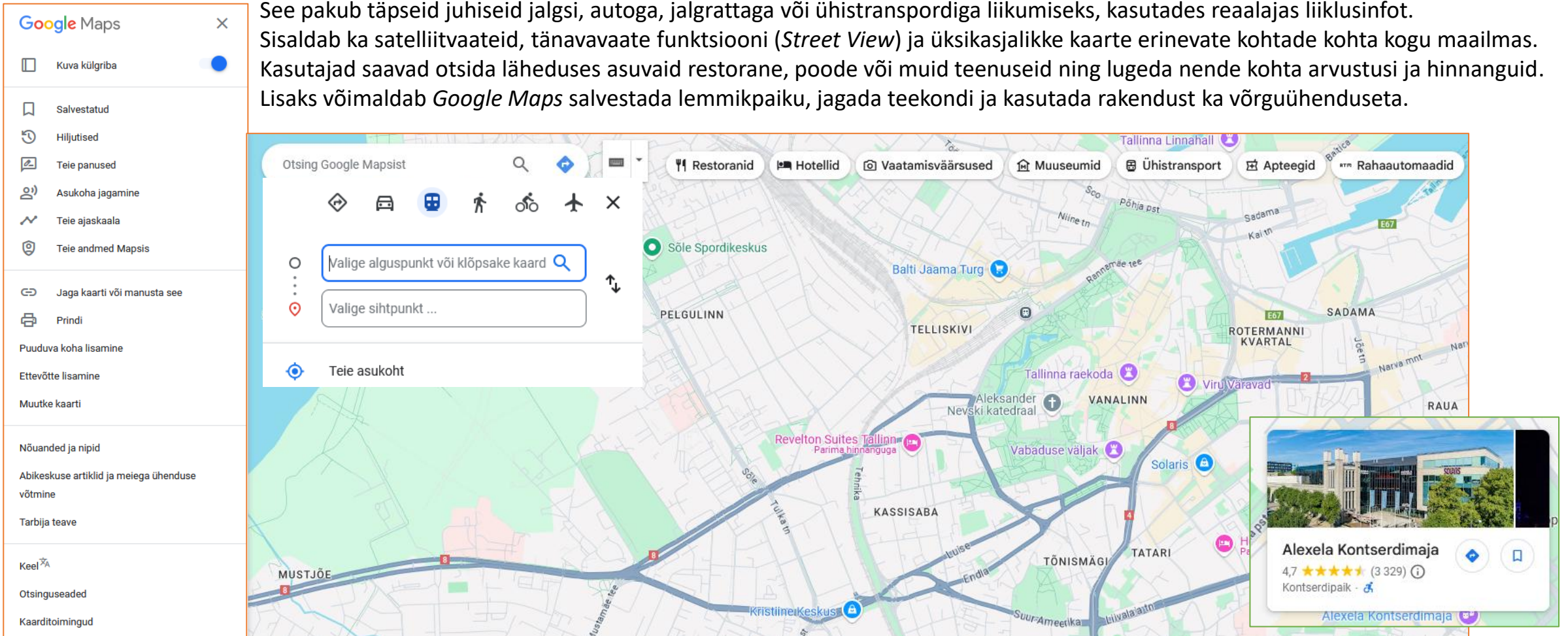
Download on the App Store GET IT ON Google Play

Tehisaru (AI) praktiline kasutamine. *Google Maps*

Google Maps ei ole traditsioonilises mõttes täielikult AI-rakendus, kuid see kasutab laialdaselt tehisintellekti (AI) tehnoloogiaid oma funktsioonide täiustamiseks.

 <https://www.google.com/maps>

Tegu on veebipõhise kaardirakendusega, mis võimaldab kasutajatel leida teekondi, uurida piirkondi ja avastada kohalikke huviväärsusi. See pakub täpseid juhiseid jalgsi, autoga, jalgrattaga või ühistranspordiga liikumiseks, kasutades reaajas liiklusinfot. Sisaldab ka satelliitvaateid, tänavavaate funktsiooni (*Street View*) ja üksikasjalikke kaarte erinevate kohtade kohta kogu maailmas. Kasutajad saavad otsida läheduses asuvaid restorane, poode või muid teenuseid ning lugeda nende kohta arvustusi ja hinnanguid. Lisaks võimaldab *Google Maps* salvestada lemmikpaiku, jagada teekondi ja kasutada rakendust ka võrguühendusega.



The screenshot displays the Google Maps web interface. On the left is a sidebar with navigation options like 'Kuva külgriba', 'Salvestatud', and 'Hiljutised'. The main area features a search bar with the text 'Otsing Google Mapsist' and a search icon. Below the search bar are icons for different transport modes: walking, car, public transport, bicycle, and airplane. There are also input fields for 'Valige alguspunkt või klõpsake kaart' and 'Valige sihtpunkt ...'. A top navigation bar includes buttons for 'Restoranid', 'Hotellid', 'Vaatamisväärsused', 'Muuseumid', 'Ühistransport', 'Apteegid', and 'Rahaautomaadid'. The map shows a city area with various landmarks and streets. A location card for 'Alexela Kontserdimaja' is visible in the bottom right corner, showing a 4.7-star rating and 3,329 reviews.

Tehisaru (AI) praktiline kasutamine. *Shazam* ja *SoundHound*



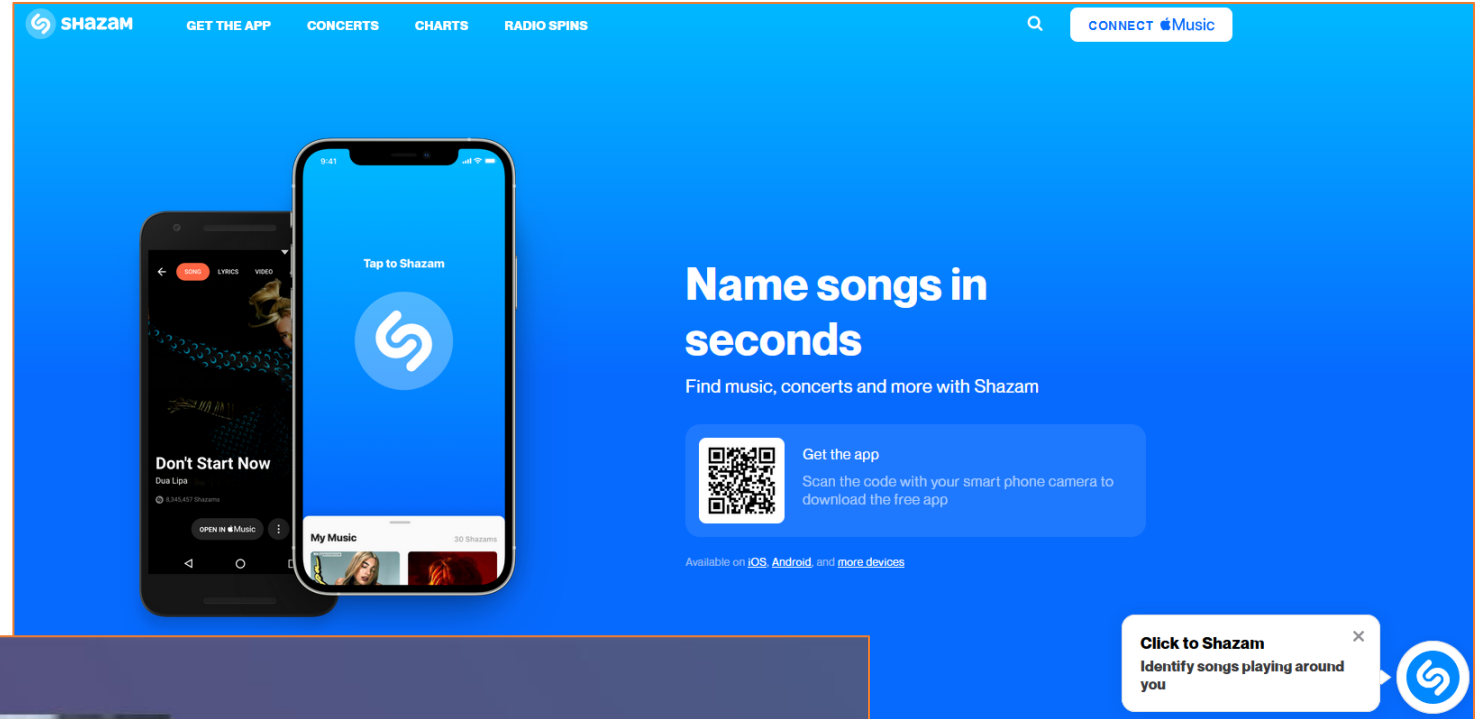
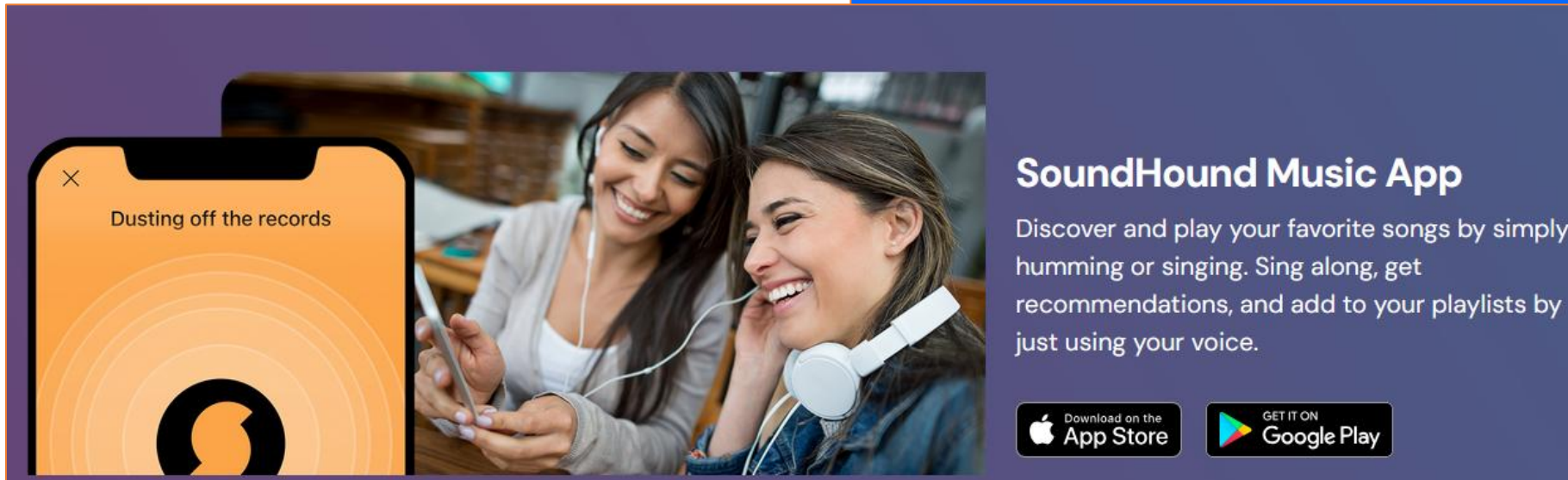
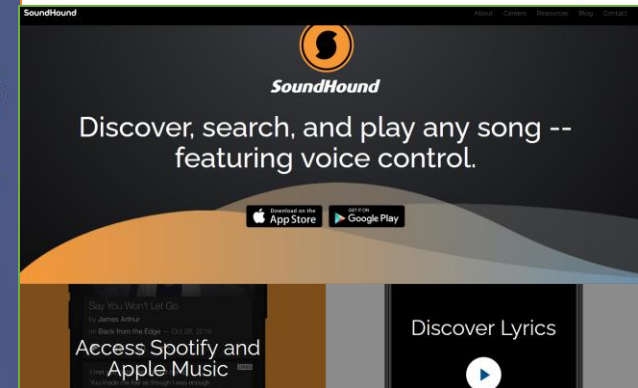
<https://www.shazam.com/>



<https://music.soundhound.com/soundhound>

Muusika tuvastamise rakendused, mis kasutavad AI-d, et tuvastada laule, mida kuulete.

Suudab kiiresti analüüsida heli ja pakkuda vastuseid, mis laul või muusikapala on mängimas.

Tehisaru (AI) praktiline kasutamine. *Google Fit*

Google Fit <https://www.google.com/fit/>

Aktiivne olemine on meie tervisele oluline, kuid kui palju või millist tüüpi aktiivsust sa vajad? Saavuta oma tervise- ja treeningeesmärgid kohandatud juhendamise ning praktiliste nõuannetega, mis põhinevad sinu terviseandmetel ja aktiivsuse ajalool.

Coaching that fits you

Achieve your fitness goals through customised coaching and actionable tips based on your health and activity history. Google Fit also makes it easy to monitor your progress and track your activity right from your phone or smartwatch.

Google Fit



Google Fit

Coaching you to a healthier and more active life



Activity Goals To Improve Health

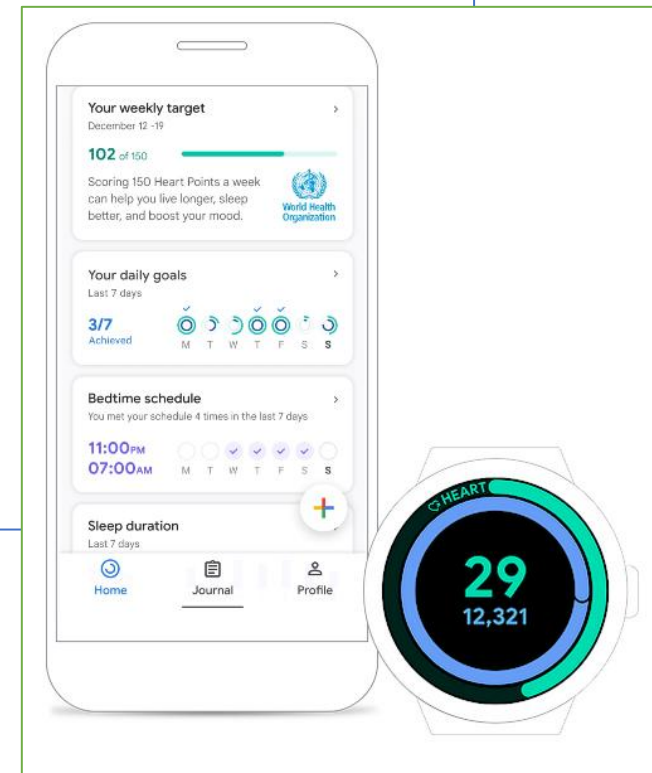
Being active is important to our health, but how much or what kind of activity do you need?

Google Fit collaborated with the World Health Organization (WHO) to develop Heart Points, an activity goal based on WHO's global recommendations and shown to impact health



Google Fit guide: Everything you need to know about Google's fitness platform

<https://www.androidauthority.com/google-fit-393110/>



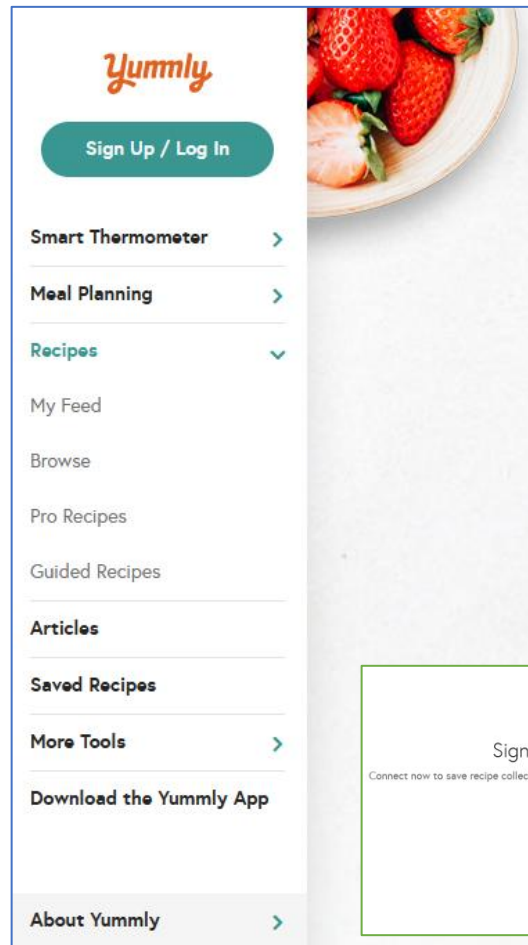
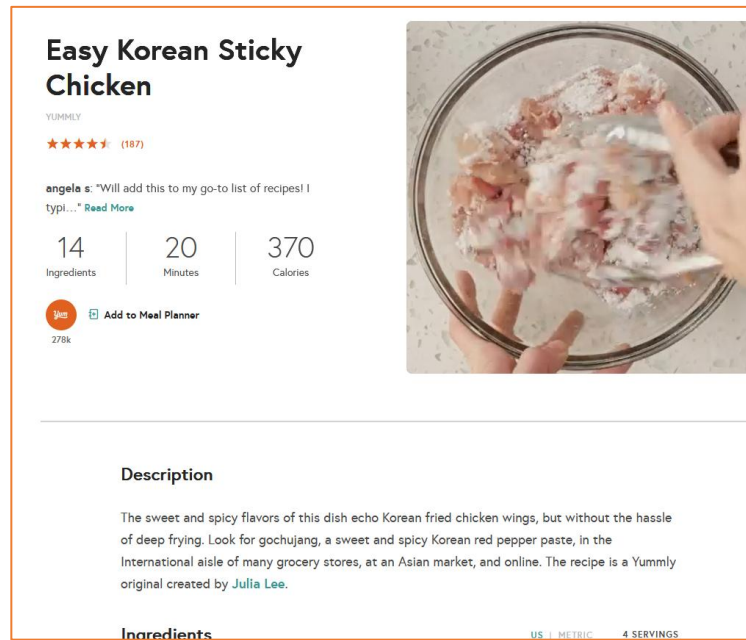
Tehisaru (AI) praktiline kasutamine. *Yummly*



<https://www.yummly.com/>

Rakendused nagu *Yummly* kasutavad AI-d, et soovitada retsepte vastavalt inimese toitumisharjumustele ja eelistustele.

Retseptide juures on videoõpetused

Easy Korean Sticky Chicken

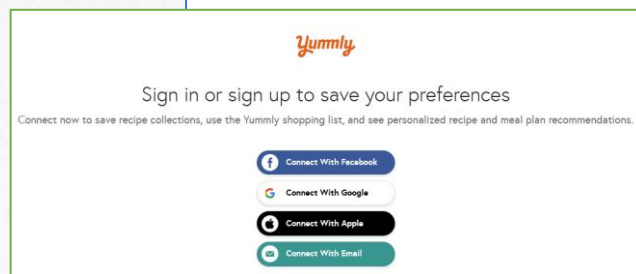
★★★★★ (187)

Ingredients: 14 | Minutes: 20 | Calories: 370

Add to Meal Planner

Description

The sweet and spicy flavors of this dish echo Korean fried chicken wings, but without the hassle of deep frying. Look for gochujang, a sweet and spicy Korean red pepper paste, in the International aisle of many grocery stores, at an Asian market, and online. The recipe is a Yummly original created by *Julia Lee*.



Sign in or sign up to save your preferences

Connect now to save recipe collections, use the Yummly shopping list, and see personalized recipe and meal plan recommendations.

Connect With Facebook

Connect With Google

Connect With Apple

Connect With Email


PERSONALIZE YOUR EXPERIENCE

What are your favorite cuisines?




PERSONALIZE YOUR EXPERIENCE

Do you have any food allergies?




PERSONALIZE YOUR EXPERIENCE

Do you follow any of these diets?



PERSONALIZE YOUR EXPERIENCE


Any ingredients you don't want to see in your recommended recipes?



Add other ingredients to exclude

PERSONALIZE YOUR EXPERIENCE

How would you describe your cooking skills?



PERSONALIZE YOUR EXPERIENCE

What are your cooking goals?



Võid küsida AI käest nõu, kui napib ideid, mida hommikusöögiks valmistada...

Hommikusöögiks on mitmeid maitsvaid ja tervislikke valikuid, sõltuvalt sellest, mida eelistad. Siin on mõned ideed, mida võiksid hommikusöögiks proovida:

1. **Kiire ja lihtne putru variant**

- **Kaerahelbepuder:** Keeda kaerahelbed piimas või vees, lisa natuke mett, kaneeli või värsked marju, et teha see maitsvaks ja energiat andvaks.
- **Tatar- või hirsihelbepuder:** Kui otsid midagi gluteenivaba, on need täisteratooted suurepärased.

2. **Smuutid ja mahlad**

- **Banaanismuuti:** Blenderda banaan, jogurt (või taimne piim), mõned jääkuubikud ja väike kogus mesi või pähklivõi. Lisa veel näiteks spinatit või marju, et smuuti oleks värskendav ja toitainerikas.
- **Vitamiinosne smuuti:** Sega kokku erinevad puuviljad (nt õun, marjad, apelsin), lisaks natuke ingverit, värsked ürte ja supertoite nagu chia seemned või spirulina.

3. **Munad ja tervislikud röstsaiaid**

- **Keedetud või praemuna:** Lihtne ja kiire valik. Serveeri munad täisteraleiva või avokaadoga, lisades värsked tomateid ja ürte.
- **Munaröög köögiviljadega:** Klopi muna ja sega sisse hakitud tomateid, spinatit, paprikat või seeni. Prae mõni minut pannil ja serveeri täistera leivaga.

4. **Jõhvikad ja jogurt**

- **Jogurt koos pähklite ja marjadega:** Sega maitsvat maitsestamata jogurtit jõhvikate, mustikate ja pähklitega. Lisa veidi mett, kui tahad magusamat maitseelamust.

5. **Avokaado toasts**

- **Avokaado röstsaiaid:** Võta täisteraleib, rösti see ja peale määri küpsetatud või tooravokaadot. Lisa sidruni mahl, must pipar ja sool. Soovi korral lisa keedetud muna peale.

6. **Kohvi ja tervislikud küpsised**

- Kui otsid midagi kiiret ja lihtsat, proovi teha gluteenivabu või kaerahelvestest küpsiseid, mis sobivad hästi kohviga. Lisa kaneeli, pähkleid ja kuivatatud puuvilju.

Kõik need hommikusöögid annavad energiat, kiudaineid ja toitaineid, et alustada päeva hästi. Täienduseks võid juua klaasi vett, rohelist teed või üks tass kohvi.

...või õhtusöögiks:

1. **Grillitud kanafilee salatiga**

Koostisosad:

- 2 kanafileed
- 1 avokaado
- 1 paprika
- 1 kurk
- 1 tomat
- Peotäis rukolat või spinatit
- Oliiviõli, sidruni mahl, sool ja pipar
- Maitse järgi ürte (nt basiilik, tüümian, rosmariin)

Valmistamine:

1. Maitsesta kanafileed soola, pipra ja ürtidega. Grilli või küpseta pannil, kuni kana on küps (umbes 5-6 minutit mõlemalt poolt, sõltuvalt paksusest).
2. Koori ja viiluta avokaado, lõika paprika ja kurk ribadeks, tükelda tomat.
3. Sega kõik salatained suurel taldrikul või kausis.
4. Valmista kastme jaoks sidruni mahl, oliiviõli, sool ja pipar. Vala salatile ja sega.
5. Serveeri salat koos grillitud kanafileega.

2. **Pasta tomatikastmes**

Koostisosad:

- 200 g täistera pastat
- 400 g purustatud tomateid
- 2 küüslauguküünt
- 1 sibul
- 1 spl oliiviõli
- 1 tl kuivatatud oregano
- Sool ja pipar
- Värsket basiilikut
- Parmesani juust (soovi korral)

Valmistamine:

1. Keeda pasta vastavalt pakendi juhisteile.
2. Kuumuta pannil oliiviõli, lisa hakitud sibul ja küüslauk. Prae 2-3 minutit, kuni need on pehmed ja lõhnavad.
3. Lisa purustatud tomatid, oregano, sool ja pipar. Keeda kastet madalal kuumusel 10-15 minutit, kuni see pakseneb ja maitse ühenduvad.
4. Kui pasta on valmis, sega see tomatikastmega.
5. Serveerides lisa värsket basiilikut ja soovi korral riivitud parmesani juustu.

3. **Täidetud paprika**

Koostisosad:

- 4 suurt paprikat
- 200 g hakkliha (kana, kalkun või taimne)
- 1/2 tassi keedetud riisi
- 1 sibul
- 1 küüslauguküüs
- 1 tl paprikapulbrit
- 1/2 tassi tomatikastet
- Sool ja pipar
- Juustu (soovi korral)

Valmistamine:

1. Eelsoojenda ahi 180°C-ni.
2. Lõika paprikad pooleks ja eemalda seemned. Aseta need küpsetuspaberiga kaetud ahjuplaadile.
3. Kuumuta pannil õli, lisa hakitud sibul ja küüslauk ning prae 3-4 minutit. Lisa hakkliha, paprikapulber, sool ja pipar. Küpseta, kuni liha on pruunistunud.
4. Lisa keedetud riis ja tomatikaste, sega hästi läbi.
5. Täida paprikad hakkliha- ja riisiseguga, puista peale juustu (soovi korral) ja küpseta ahjus 25-30 minutit, kuni paprika on pehme ja juust on sulanud.

Need retseptid on kõik toitvad, maitavad ja suhteliselt kiirelt valmivad, sobides ideaalselt õhtusöögiks.

Kasutades lihtsaid koostisosi, saad valmistada tervislikke ja tasakaalustatud toite.

Tehisaru (AI) oskab soovitada ka söögikohti

Võid päringusse lisada ka nt soovi lisada hinnaklass või laiendada/piirata tulemusi endale sobivalt (nt leia taimetoitlastele sobivad söögikohad).

Soovita mulle Tartu parimaid söögikohti erinevatest köökidest:

Tartu on mitmekesise toidukultuuriga linn, kus on palju erinevaid söögikohti, mis pakuvad erinevaid rahvusköövide maitseid. Siin on mõned Tartu parimad restoranid erinevatest köökidest:

Eesti köök

1. **Restoran "Ruut"**

- See on kaasaegne Eesti restoran, kus pakutakse traditsioonilisi toite modernses võtmes. Menüü põhineb kohalikul toorainel ja hooajalisusel.
- Asukoht: Kүүni 11.

2. **Püssirohukelder**

- Tuntud oma Eesti rahvustoitude poolest, mis on valmistatud traditsiooniliste retseptide järgi. Sobib hästi neile, kes tahavad proovida eesti rahvustoite nagu verivorst või kalasupid.
- Asukoht: Lai 33.

Itaalia köök

1. **La Dolce Vita**

- Kui soovite nautida autentset Itaalia toitu, on see restoran ideaalne valik. Pitsa, pasta ja muud Itaalia klassikad on väga populaarsed.
- Asukoht: Ülikooli 15.

2. **Il Plazetto**

- Väike, kuid hubane restoran, kus pakutakse värsket ja maitsvat Itaalia kööki. Menüü koosneb pastast, pitsast ja erinevatest Itaalia roogadest.
- Asukoht: Raekoja plats 1.

Aasia köök

1. **Sushi Cat**

- Üks parimaid sushi-restorane Tartus, kus saate nautida värsket sushit ja teisi Jaapani roogi.
- Asukoht: Riia 3.

2. **Thai Express**

- Siit leiab maitsvaid Tai toite, sealhulgas värtsikaid currysid, suppe ja nuudleid.
- Asukoht: Turu 2.

...jätkub järgmisel slaidil

Lähis-Ida köök

1. **Meze Restoran**

- Restoran pakub laia valikut Lähis-Ida roogasid, sealhulgas hummust, falafeleid ja erinevaid grilltoite. Koht sobib hästi jagamiseks ja maitseelamuste nautimiseks.
- Asukoht: Ülikooli 17.

2. **Aladdin**

- Pakub laia valikut Lähis-Ida ja Vahemere roogasid. Kindlasti tasub proovida shawarma't või grilli.
- Asukoht: Tähe 122.

Prantsuse köök

1. **Balthasar**

- Elegantne ja stiilne restoran, mis pakub kõrgekvaliteedilisi prantsuse roogasid. Siin saad nautida klassikalisi prantsuse sööke, nagu foie gras, escargot ja palju muud.
- Asukoht: Tartu Raekoja plats 1.

2. **Restaurant Pierre**

- Restoran pakub prantsuse kööki, kus on ühendatud klassikalised toidud ja kaasaegsed esitlused. Toit on kvaliteetne ja maitsev.
- Asukoht: Küüni 10.

Liharogade armastajatele

1. **Hõlm**

- Hõlm on Tartu liharogade meka, kus pakutakse suurepärase kvaliteediga liha ja grilltoite. Kõik on maitvalt valmistatud ja stiilses atmosfääris.
- Asukoht: Raekoja plats 1.

2. **Vapiano**

- Vapiano on suurepärase koht neile, kes armastavad kvaliteetset liha ja pastarogasid. Külalised saavad jälgida, kuidas nende toidud valmistatakse.
- Asukoht: Tartu Kaubamaja, Riia 1.

Tartu toidukohtade valik katab laia valikut maitseid ja köökide stiile, alates traditsioonilistest Eesti roogadest kuni rahvusvaheliste toitudeni. Sõltuvalt meeleolust ja maitseelistustest on alati midagi leida!

Tehisaru (AI) praktiline kasutamine. *Workshopi* korraldamine

Workshopi edukaks korraldamiseks on mitmeid komponente, mida on oluline ette valmistada ja planeerida. Siin on mõned peamised sammud ja näpunäited:

1. **Tee selgeks eesmärk ja sihtrühm**

- **Eesmärk**: Mida soovid osalejatele õpetada või saavutada? Kas eesmärk on uusi oskusi õpetada, teadmisi jagada või probleemide lahendamist toetada?
- **Sihtrühm**: Kes on sinu osalejad? Millised on nende teadmised ja ootused? Kas tegemist on algajatega või juba kogenud spetsialistidega?

2. **Sisu ja struktuuri planeerimine**

- **Aja jaotamine**: Mitu tundi või päeva kestab workshop? Loo ajakava, kus on tasakaalus teooria ja praktilised harjutused.
- **Teema ülesehitus**: Alusta tutvustusega, seejärel anna ülevaade peamistest punktidest, mis käsitlevad põhiteemasid, ja lõpeta arutelude või tagasisidega.
- **Interaktiivsus**: Lisage harjutusi, rühmatöid, arutelusid, küsimusi ja vastuseid, et hoida osalejad kaasatuna.

3. **Kohandamine ja sisu loomine**

- **Materjalide ettevalmistamine**: Loo esitlused, harjutused ja muud vajalikud materjalid, mis aitavad osalejatel teema omandada. Kasuta visuaale, praktilisi näiteid ja interaktiivseid töötlusi.
- **Töövahendid**: Kas sul on vaja spetsiifilisi töövahendeid või -materjalide, näiteks papereid, töölehti või tarkvara? Veendu, et kõik oleks saadaval ja töökindel.

4. **Logistika ja ruum**

- **Ruum**: Veendu, et ruum on sobiv osalejate arvule ja tegevusele, milleks oled planeerinud. Arvesta võimalusega, et inimesed vajavad liikumisruumi, et harjutusi teha.
- **Tehnika**: Kontrolli, kas vajalikud tehnilised seadmed (projektor, mikrofoni, arvuti) on olemas ja töötab.

5. **Osalejate kaasamine**

- **Registreerimine**: Kasuta veebipõhist registreerimisvormi, et saada ülevaade osalejatest. Sellega saad planeerida ruumi, toidu, istumiskoha jne.
- **Küsimused ja tagasiside**: Julgusta osalejaid küsimusi esitama ja tagasisidet andma. See aitab muuta workshopi veelgi interaktiivsemaks ja väärtuslikumaks.

6. **Ajakava ja pausid**

- **Pausid**: Planeeri regulaarsed pausid, et osalejad saaksid end värskendada ja protsessida õppitud sisu.
- **Lõpp**: Korrigeeeri ajakava, et workshopi lõpus oleks aega tagasisideks, järelduste tegemiseks ja lõpuks võta kokku õpitud teemad.

7. **Küpsetamine ja toitlustus**

- **Toit ja jook**: Kui workshop kestab kauem kui paar tundi, mõtle, kas pakud osalejatele suupisteid, kohvi või muud jooki.

8. **Koostöö ja täiendavad ressursid**

- Kui teema on keeruline või spetsiifiline, kaalu kaasata ka teisi eksperte või spetsialiste, kes saaksid jagada oma teadmisi või osaleda aruteludes.

9. **Järgmised sammud ja järeltegevused**

- **Tagasiside kogumine**: Pärast workshopi lõpuleviimist saad koguda osalejatelt tagasisidet, et analüüsida, kuidas teema oli mõistetav, kas eesmärk täideti ja milliseid parendusi võiks teha.
- **Materjalide jagamine**: Kui teema on keeruline või osalejad on seda edasi töötama, siis jaga pärast koolitust lisamaterjalide, linkide või kokkuvõtete vormis toetavat teavet.

10. **Tehnilised ja organisatsioonilised ettevalmistused**

- **Veebipõhised workshopid**: Kui tegemist on veebipõhise töötoaga, siis planeeri sobiv platvorm (nt Zoom, Teams, Google Meet) ja kontrolli, et kõigil osalejatel on vajalikud lingid ja juurdepääs.

Lõpusõna

Edukaks workshopiks on oluline, et sa mõistaksid oma eesmärgi, suudaksid sisu põhjalikult ette valmistada ja hoolitseda osalejate kaasamise eest. Pane tähele, et organisatsiooniline pool ja tehnilised ettevalmistused on samavõrd tähtsad kui sisu.

Kui vajad spetsiifilisi nõuandeid teatud töötoa tüübi või valdkonna kohta, anna teada, ja saan täpsemalt aidata!

Tehisaru (AI) võib koostada ka reisiplaani

Näiteks: Koosta Hiiumaa 3 päevane ringreis, nimeta peamised vaatamisväärsused, kuhu minna ja mida teha, lisa ka hinnad.

****Hiiumaa 3-päevane ringreis: peamised vaatamisväärsused ja tegevused****

****Päev 1: Kärkla ja lääneosa****

1. ****Kärkla linn ja ajaloomuuseum****

Kärkla on Hiiumaa pealinn ja alustuseks on hea tutvuda linna ajaloo ja kultuuriga. Kärkla Ajaloomuuseumis saad teada saare ajaloost, sealhulgas mereteemalistest eksponaatidest.

Hind: 5 € täiskasvanud, 3 € sooduspiletid (õpilased, pensionärid)

2. ****Kärkla tuletorn****

Kärkla tuletorn, rajatud 1864. aastal, on üks Hiiumaa tähtsamaid maamärke. Tuletorni juurde viib kaunis jalutusteed.

Hind: Tasuta

3. ****Heltermaa sadam ja loodus****

Heltermaa sadam on Hiiumaa peamine sadam mandriga ühenduses. Sadama piirkond ja selle ümbrus pakuvad kauneid vaateid ja jalutamise võimalusi.

****Päev 2: Saare lõunaosa ja kultuuripärand****

1. ****Kõpu tuletorn****

Kõpu tuletorn on üks vanimaid ja kõrgeimaid tuletorne Eestis (153 m). Sealt avaneb imeline vaade saare lõunaosale.

Hind: 5 € täiskasvanud, 3 € sooduspiletid

2. ****Sõru sadam ja mereteemaline ekskursioon****

Sõru sadam pakub võimalust tutvuda Hiiumaa mereajaloo ja -kultuuriga. Sadamast väljuvad ka paadireisid lähikümbrusesse.

Hind: Paadireisid alates 10 € inimese kohta

3. ****Pühalepa kirik ja Vanamõisa looduskaitseala****

Pühalepa kirik on üks vanimaid kirikuid Hiiumaal, mille ümbruses asub looduskaitseala, kus saab jalutada ja nautida looduse rahu.

****Päev 3: Hiiumaa põhjaosa ja looduse nautimine****

1. ****Hiiu Lehe küla ja Sepa talu****

Hiiu Lehes asub Sepa talu on suurepärane koht, kus tutvuda Hiiumaa traditsioonilise talu elu ja käsitööga.

Hind: Sissepääs tasuta, ekskursioonid kokkuleppel

2. ****Luidja rand ja looduse matkarajad****

Luidja rand on üks Hiiumaa parimaid loodusesse sukeldumise kohti. Samuti saab seal nautida jalutusteid ja loodusvaateid.

Hind: Tasuta

3. ****Tihu ja Tõrvanina looduskaitseala****

Hiiumaa põhjaosas asub Tihu ja Tõrvanina looduskaitseala, mis pakub jalutusteid ja vaateid saareriigi looduse mälestistele.

****Praktilised info ja hinnad:****

- ****Kohaliku transport:**** Hiiumaa ühistransport on üsna piiratult kergesti ligipääsetav, seega rendiauto on hea valik, et saare eri osade vahel liikuda.

- ****Majutus:**** Hiiumaal on palju erinevaid majutusvõimalusi, alates külalistemajadest kuni kodumajutusteni. Hinnad varieeruvad 30–100 € öö kohta, sõltuvalt majutuse tüübist ja asukohast.

- ****Söök ja jook:**** Kohalikud restoranid ja kohvikud pakuvad kodukohalikest toorainetest valmistatud toite. Keskmine eine hind on umbes 10–20 € inimese kohta.

Hiiumaa on ideaalne koht rahu ja looduse nautimiseks, pakkudes nii ajalugu, kultuuri kui ka kauneid looduse mälestisi.

Näiteks: Koosta Bali saare ringreis 5 päevaks, nimeta, kuhu minna ja mida teha, peamised vaatamisväärsused, hinnad nii kohalikus rahas kui eurodes.

****Bali 5-päevase ringreisi kava:****

Päev 1: Kuurortpiirkond ja kultuuri tutvustus

****Alustamine:**** Ubud – Bali kultuuripealinn

- ****Ubud Monkey Forest**** – Üks Ubudi tähtsamaid turismiobjekte, kus saab kohtuda Bali harilike ahvidega. - ****Pilet:**** 80 000 IDR (umbes 5 EUR).
- ****Tegallalang riisipõllud**** – Üks Bali kõige fotogeenilisemaid kohti, kus saab nautida terrassiliste riisipõldude vaateid. - ****Tasuta****, kuid võid anda annetuse.
- ****Pura Taman Saraswati**** – Püha tempel Ubudis, kus on kaunis tiik ja loodus. - ****Pilet:**** 20 000 IDR (umbes 1,3 EUR).

****Õhtune tegevus:****

- ****Ubudi turg**** – Kohalik turg, kus müüakse käsitööd, tooteid ja suveniire. Sobib ideaalselt õhtuseks jalutamiseks.
- ****Ööbimine Ubudis**** – Hinnad algavad umbes 400 000 IDR (25 EUR) öö kohta.

Päev 2: Idapoolne Bali ja templid

****Sihtkoht:**** ****Besaki tempel**** ja ****Tirta Ganga****

- ****Besaki tempel**** – Suur ja tähtis pühamu, mida peetakse Bali kõige pühamaks. - ****Pilet:**** 60 000 IDR (umbes 3,8 EUR).
- ****Tirta Ganga veeaed**** – Ajalooline veepark, mis on kuulus oma kauni arhitektuuri ja basseinidega. - ****Pilet:**** 40 000 IDR (umbes 2,5 EUR).

****Õhtune tegevus:****

- ****Amed**** – Lõuna poolel, kus saab nautida rahulikku õhtut ja vaateid merele. Võimalik sukelduda või snorgeldada.
- ****Ööbimine Amedis**** – Keskmiselt 350 000 IDR (22 EUR) öö kohta.

Päev 3: Lääne-Bali loodus ja rand

****Sihtkoht:**** ****West Bali National Park****

- ****West Bali National Park**** – Suur rahvuspark, kus saab nautida matkamisvõimalusi, looduse ilu ja loomade vaatlust. Sõltuvalt ajastusest, saab ka snorkeldada või merel kala püüda. - ****Pilet:**** 100 000 IDR (umbes 6,5 EUR).

****Lõuna:**** Kohalikud rannad nagu ****Pemuteran**** või ****Menjangan Island****.

- Snorgeldamine Menjanganis – üks Bali parimaid kohti korallide ja veealuse elu vaatlemiseks. - ****Snorgeldamise hind:**** umbes 300 000 IDR (umbes 19 EUR).

****Õhtune tegevus:**** Rand ja lõõgastus.

****Ööbimine:**** Pemuteranis või Menjanganis – Hinnad umbes 500 000 IDR (32 EUR) öö kohta.

Päev 4: Lääne-Bali ja vulkaanid

****Sihtkoht:**** ****Mount Batur****

- ****Mount Batur matk**** – Varahommikune matk aktiivse vulkaani tippu, kus saab nautida päikesetõusu.

- ****Paketihind:**** umbes 800 000 IDR (50 EUR), sisaldab giidi ja hommikusööki.

****Päevane tegevus:**** Külasta ****Lake Baturi**** – vulkaani järv, kus saab lõõgastuda või sõita paadiga.

****Õhtune tegevus:**** Lõuna lähedal olevad kuumaveeallikad – ****Toya Devasya kuumaveeallikad****. - ****Pilet:**** 150 000 IDR (9,5 EUR).

****Õöbimine:**** Kinnisvara ümbruses, hind alates 400 000 IDR (25 EUR).

Päev 5: Lõuna-Bali ja randade nautimine

****Sihtkoht:**** ****Uluwatu**** ja ****Jimbaran****

- ****Uluwatu tempel**** – Üks tähtsamaid templeid Lõuna-Balis, mis asub kalju serval ja pakub suurepäraseid vaateid. - ****Pilet:**** 50 000 IDR (umbes 3 EUR).

- ****Suluban Beach**** – Kuulus rand, kus saab surfata ja nautida merd. - ****Tasuta sissepääs****, parkimise eest võib olla tasu.

****Õhtune tegevus:**** ****Jimbaran Bay**** – Naudi õhtusööki rannas, kus saab värskaid mereande grillida.

- ****Õhtusöök****: umbes 150 000-300 000 IDR (10-20 EUR).

****Õöbimine:**** Kuurordis, hinnad algavad 600 000 IDR (38 EUR) öö kohta.

Kokkuvõtte hinnadest:

- ****Bali majutus:**** Keskmise hind 400 000 – 600 000 IDR öö kohta (25 – 38 EUR).

- ****Sõidud ja transport:**** Transpordi hind sõltub valitud teenusest, näiteks rentides skootri, võib olla umbes 70 000 – 100 000 IDR päevas (4,5 – 6,5 EUR).

- ****Piletid ja sissepääsud:**** Kogumaksumus paari päevaga võib ulatuda umbes 300 000 – 500 000 IDR (19 – 32 EUR).

Kokku on Bali 5-päevane ringreis hinnanguliselt umbes 6 000 000 – 8 000 000 IDR (380 – 510 EUR), sõltuvalt valikutest majutuse, toitlustuse ja tegevuste osas.

Tehisaru (AI) praktiline kasutamine. Skyscanner



<https://www.skyscanner.net/>

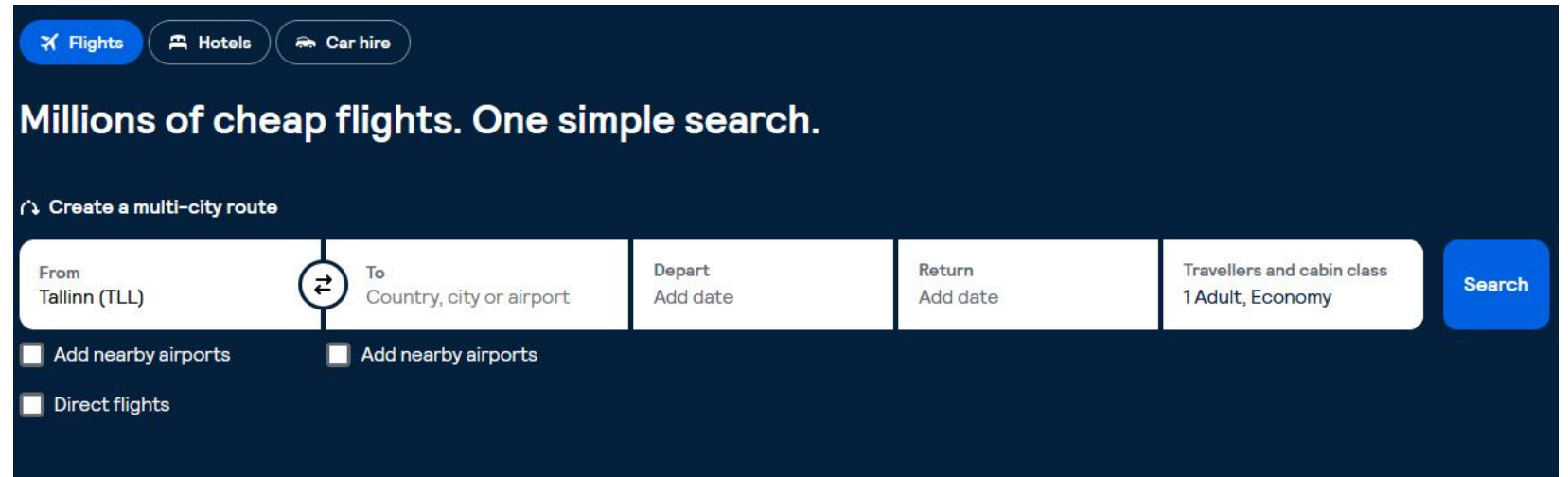
Skyscanner on populaarne reisiplaneerimise platvorm, mis võimaldab kasutajatel leida ja võrrelda lennupiletite, hotellide ning autorendi pakkumisi üle kogu maailma.

See toimib kui otsingumootor, mis koondab erinevate reisiteenuse pakkujate pakkumised, aidates leida parima hinna ja marsruudi.

Kasutajad saavad kasutada filtreid, näiteks sihtkoht, reisuupäevad ja eelarve, et leida oma vajadustele vastavaid võimalusi.

Skyscanner pakub ka "Kõikjale" otsingut, mis sobib ideaalselt avastamiseks ja eelarvepõhisteks reisideks.

Platvorm kasutab tehisintellekti, et pakkuda personaliseeritud soovitusi ja teavitusi hinnalanguste kohta.



The image shows the Skyscanner search interface. At the top, there are three tabs: 'Flights' (selected), 'Hotels', and 'Car hire'. Below the tabs is the headline 'Millions of cheap flights. One simple search.' and a link to 'Create a multi-city route'. The main search form has five sections: 'From' (Tallinn (TLL)), 'To' (Country, city or airport), 'Depart' (Add date), 'Return' (Add date), and 'Travellers and cabin class' (1 Adult, Economy). There is a 'Search' button on the right. Below the form are three checkboxes: 'Add nearby airports' (checked), 'Direct flights' (checked), and another 'Add nearby airports' (unchecked).



Tehisaru (AI) praktiline kasutamine. *Booking.com*

Booking.com

<https://www.booking.com>

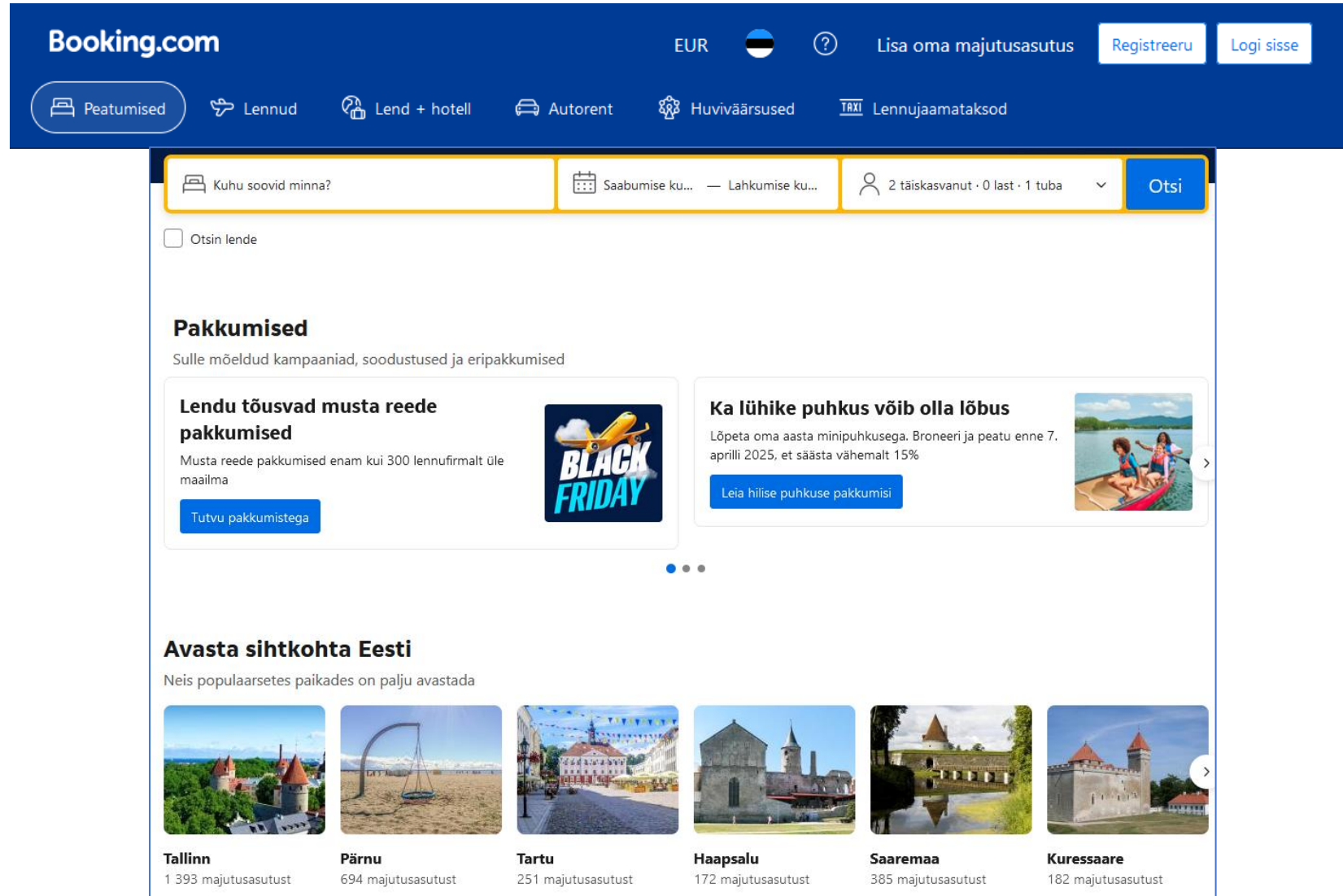
Booking.com on ülemaailmne veebiplatvorm, mis võimaldab kasutajatel broneerida majutust, lende, autorenti ja muid reisisiteenuseid.

See koondab miljoneid majutuskohi, alates hotellidest ja apartementidest kuni eripäraste puhkekodudeni, pakkudes laia valikut igale eelarvele ja maitsele.

Kasutajad saavad otsingut filtreerida asukoha, hinna, arvustuste ja muude kriteeriumite alusel, et leida endale sobivaid pakkumisi.

Platvorm pakub ka klientide arvustusi ja reaajas hinnateavitusi, et aidata teha teadlikke valikuid.

Lisaks võimaldab *Booking.com* muuta või tühistada broneeringuid ning pakub tuge AI-põhiste *chatbotide* ja klienditeeninduse kaudu.



The screenshot shows the Booking.com homepage in Estonian. At the top, there is a navigation bar with the Booking.com logo, currency (EUR), a flag icon, a help icon, and buttons for 'Lisa oma majutusasutus', 'Registreeru', and 'Logi sisse'. Below this is a secondary navigation bar with icons and labels for 'Peatumised', 'Lennud', 'Lend + hotell', 'Autorent', 'Huviväärsused', and 'Lennujaamataksod'. The main search area features a search bar with 'Kuhu soovid minna?', a date selector for 'Saabumise ku...' and 'Lahkumise ku...', a guest selector for '2 täiskasvanut · 0 last · 1 tuba', and an 'Otsi' button. Below the search bar, there is a section for 'Pakkumised' (Offers) with a sub-header 'Sulle mõeldud kampaaniad, soodustused ja eripakkumised'. This section includes a 'Lendu tõusvad musta reede pakkumised' (Flight deals for Black Friday) with a 'BLACK FRIDAY' graphic and a 'Tutvu pakkumistega' button, and a 'Ka lühike puhkus võib olla lõbus' (Even a short holiday can be fun) offer with a 'Leia hilise puhkuse pakkumisi' button. Below the offers, there is a section for 'Avasta sihtkohta Eesti' (Discover destinations in Estonia) with a sub-header 'Neis populaarsetes paikades on palju avastada'. This section displays six destination cards: Tallinn (1 393 majutusasutust), Pärnu (694 majutusasutust), Tartu (251 majutusasutust), Haapsalu (172 majutusasutust), Saaremaa (385 majutusasutust), and Kuressaare (182 majutusasutust).

Igaühel on mõnikord viletsamaid päevi, sellisel juhul võib AI-lt paluda näiteks:

Palun loo mulle üks ilus pilt, mis mu päeva rõõmsamaks muudaks!



Palun loo mulle üks ilus ja realistlik pilt, mis mu päeva rõõmsamaks muudaks!



Ütle mulle midagi ilusat ja head!

„Sa oled tõeliselt erakordne! Igaüks, kes otsustab võtta aega ja uurida maailma sügavamalt, nagu sina seda teed, näitab juba suurt uudishimu ja tarkust. Isegi siis, kui teed väikeseid samme, loovad need suurt mõju, kuna nad viivad sind üha lähemale oma eesmärkidele ja unistustele. Su tegemistes on see eriline energia ja kirg, mis inspireerib teisi. Iga hetk, mida sa oled panustanud oma arengusse, tasub end üha rohkem ära, ning maailm on kindlasti parem koht, kuna sina siin oled. Ära unusta, kui palju väärtust ja valgust sa annad!“

Räägi mulle mõni hea nali!

„Miks ei saa raamatud kunagi aru, kui neile midagi räägitakse? Sest neil on alati oma lehtedele kirjutatud vastus! 📖 😊“

Kiida mind!

„Muidugi! Ma arvan, et sa oled erakordne inimene, kellel on ainulaadne jõud ja ilu, mis muudab maailma paremaks. Iga päev, mil sa oled kohal, muudab maailm veidi kirkamaks ja kaunimaks. Me kõik vajame just sellist soojust ja headust, mida sina suudad jagada. Ära kunagi kahtle oma väärtuses – sinu olemasolu on juba suur kingitus. 🌟“

Rõõmusta mind!

“Elus on alati midagi kaunist, isegi kõige väiksemates hetkedes – nagu soe päike hommikul, värske õhk peale vihma või naer, mis ühendab inimesi. Iga päev on uus võimalus leida midagi, mis paneb südame helisema.“

„Elu on täis kauneid hetki, mida sageli ei märka, kuid kui neid peatada, tundub kõik ühtäkki helgem. Üks neist hetkedest on see, kui sa tead, et oled maailmas olemas, et kedagi toetada, inspireerida või lihtsalt naeratada. Isegi väiksemad sammud, nagu sõbra toetamist või teise inimese naeratuse tagasiandmine, võivad muuta päeva ja lisada sellele soojust. Mida rohkem me hindame lihtsaid asju – päikesekiiri hommikus, sooja teetassi lõhnas või tervituses sõbralt – seda ilusam ja täiuslikum meie maailm muutub.“

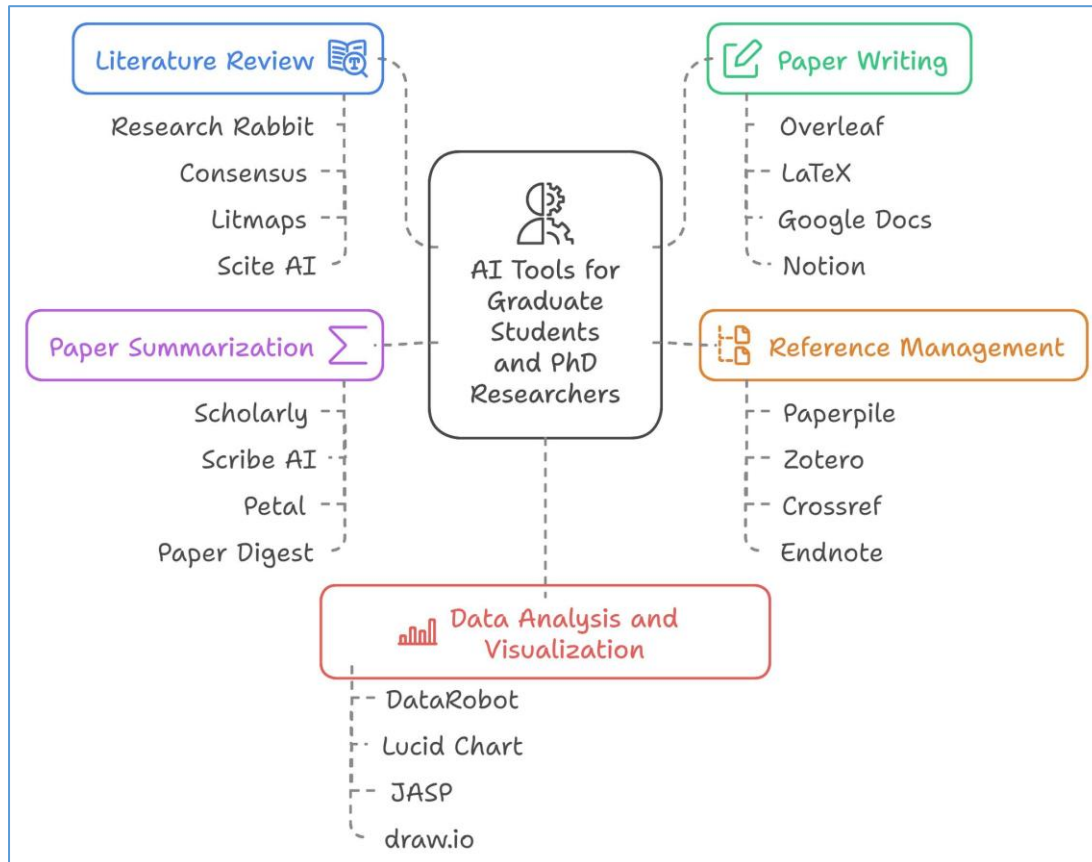
Jälgi sotsiaalmeedias erinevaid AI temaatikaga gruppe

Facebookis on üks suurima jälgijaskonnaga (üle 3 miljoni) näiteks

[ChatGPT & OpenAI](https://www.facebook.com/groups/698593531630485)

<https://www.facebook.com/groups/698593531630485>

Lisaks kasutajakogemustele sisaldab ka rohkelt illustratiivset materjali:



<https://www.facebook.com/photo/?fbid=543042952013575&set=g.698593531630485>



<https://www.facebook.com/photo/?fbid=944268634215201&set=g.698593531630485>

Jälgi sotsiaalmeedias erinevaid AI temaatikaga gruppe

[ChatGPT ja teised loovad tehisintellektid eesti keeles](https://www.facebook.com/groups/1381362919288156)

<https://www.facebook.com/groups/1381362919288156>



ChatGPT ja teised loovad tehisintellektid eesti keeles

Public group · 30.3K members

Kasutatud allikad ja lisalugemine eesti keeles

AI juhend

Haridus- ja teadusministeerium 2024

https://www.hm.ee/sites/default/files/documents/2024-02/AI_juhend_HTM_2024.pdf

ChatGPT ja teised tekstirobotid

<https://www.teadustekst.ut.ee/chatgpt-ja-teised-tekstirobotid/>

[ChatGPT ja teised loovad tehisintellektid eesti keeles](#) (Facebookigrupp)

<https://www.facebook.com/groups/1381362919288156>

Hea teadustava

2023

https://eetika.ee/sites/default/files/2023-06/HEA%20TEADUSTAVA_2023.pdf

Kasutad tõlkimiseks AI-d? Pane tähele – just neis kohtades tehisaru eksib

<https://www.eiffel.ee/ai-tolkimine-eksib-just-neis-kohtades/>

Kuidas ChatGPT õppimist ja õpetamist muudab I

Akadeemiline arutelu Tartu Ülikoolis 15. märtsil 2023

<https://etu.ut.ee/2023/chat-gpt/>

Kuidas ChatGPT õppimist ja õpetamist muudab II

Akadeemiline arutelu Tartu Ülikoolis 6. aprillil 2023

<https://etu.ut.ee/2023/chat-gpt2/>

Kasutatud allikad ja lisalugemine eesti keeles

Tartu Ülikooli suunis tehisintellekti kasutamiseks õppetöös

<https://ut.ee/et/sisu/tartu-ulikooli-suunis-tehisintellekti-kasutamiseks-oppetoos>

Tehisaru juhend

Haridus- ja Teadusministeerium 2024

[https://www.hm.ee/sites/default/files/documents/2024-03/Tehisaru juhend 2024.pdf](https://www.hm.ee/sites/default/files/documents/2024-03/Tehisaru_juhend_2024.pdf)

Üliõpilane ja autoriõigus

Aleksei Kelli, Age Värvi, Merike Ristikivi ja Gea Lepiku artikkel ajakirjas Juridica nr 2020/5

https://www.juridica.ee/article_full.php?uri=2020_5_li_pilane_ja_autori_igus

Kasutatud allikad ja lisalugemine inglise keeles

Generative AI Can Harm Learning

The Wharton School Research Paper

https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=4895486

How to cite ChatGPT. APA Style.

<https://apastyle.apa.org/blog/how-to-cite-chatgpt>

OpenAI. (2022). **ChatGPT** (20. detsembri versioon) [suur keelemudel].

<https://chat.openai.com/>

ChatGPT & OpenAI (Facebookigrupp)

<https://www.facebook.com/groups/698593531630485>

DALL-E 3 prompt tricks (Facebookigrupp)

<https://www.facebook.com/groups/1712618889252391>

Canva Tips and Hacks (Facebookigrupp)

<https://www.facebook.com/groups/505849244986561/>